

**Выписка из АОП ИН (вариант 1)  
МБОУ ООШ села Филькино**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
АОП для обучающихся с  
интеллектуальными нарушениями (вариант 1)  
на 2025 – 2026 учебный год  
(реализуется в условиях инклюзии)**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями (вариант 1) реализуется в условия инклюзии, совместно с обучающимися других категорий.

Учебный план разработан в соответствии с Приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с интеллектуальными нарушениями (Зарегистрировано в Минюсте России 30.12.2022 N 71930).

Учебный план МБОУ ООШ села Филькино, реализует АОП УО (вариант 1), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Недельный учебный план представлен по этапам обучения:

1 этап – I – IV, I дополнительный, I – IV классы

2 этап - V - IX классы

Срок обучения по АОП составляет 9 - 10 лет.

Учебная нагрузка: Учебная нагрузка рассчитывается исходя из 33 учебных недель в году в I дополнительном и в I классе и 34 учебных недель в году со II по IX класс.

Общий объем учебной нагрузки составляет не более от 3039 до 3732 академических часов на 1 этапе обучения (I - IV или I дополнительный, I - IV класс) и 5066 академических часов на 2 этапе обучения (V - IX класс).

На первом этапе обучения в учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

На втором этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АОП, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью:

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей каждого обучающегося.

Таким образом, часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии.

Неотъемлемой составляющей учебного плана является внеурочная деятельность, включающая коррекционно-развивающую область и другие направления внеурочной деятельности.

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено обязательными коррекционными курсами (коррекционно развивающими занятиями).

Выбор коррекционных индивидуальных занятий, их количественное соотношение распределено, исходя из психофизических особенностей обучающихся с умственной отсталостью на основании рекомендаций психолого-медицинско-педагогической комиссии. Время, отведенное на реализацию коррекционно-развивающей области, не учитывается при определении максимально допустимой учебной нагрузки, но учитывается при определении объемов финансирования.

Всего на коррекционно-развивающую область отводится не менее 5 часов в неделю из часов внеурочной деятельности.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Образовательные организации предоставляют обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие.

Внеурочная деятельность обучающихся с ОВЗ формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей, и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов должны включать обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей обучающихся и их физиологических потребностей ([пункт 3.4.16](#) санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления обучающихся и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г, регистрационный N 61573), действующим до 1 января 2027 г.

Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся I - IV классов  
(на 01.09.2025г. данный учебный план реализуется в условиях инклюзии для обучающихся  
2 и 3 классов)**

**В случае возникновения необходимости реализации данного учебного плана для 1 и 4  
классов, изменения вносятся приказом директора ОО)**

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
Технология	Труд (технология)	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	40
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:		6	6	6	6	24
логопедические занятия		3	3*	3*	3	12
Ритмика**		1	1	1	1	4
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2*	2*	2	8
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	16
Разговоры о важном		1	1	1	1	4
Всего часов		31	33	33	33	130
Подлежит тарификации			5	5		10

\* подлежит тарификации

\*\* реализуется групповыми занятиями с обучающимися других категорий данного класса

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся V - IX классов  
(на 01.09.2025г. данный учебный план реализуется в условиях инклюзии для обучающейся  
5 класса)**

**В случае возникновения необходимости реализации данного учебного плана для 6-9  
классов, изменения вносятся приказом директора ОО)**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20

	Чтение (Литературное чтение)	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
2. Математика	Математика	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>17</b>
	Информатика	-	-	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
3. Естествознание	Природоведение	<b>2</b>	<b>2</b>	-	-	-	<b>4</b>
	Биология	-	-	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
4. Человек и общество	География	-	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>
	Основы социальной жизни	<b>2*</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
	Мир истории	-	<b>2</b>	-	-	-	<b>2</b>
	История Отечества	-	-	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>6</b>
5. Искусство	Музыка	<b>1</b>	-	-	-	-	<b>1</b>
	Рисование (изобразительное искусство)	<b>2</b>	-	-	-	-	<b>2</b>
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
7. Технология	Профильный труд	<b>4*/6</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7*</b>	<b>33</b>
Итого		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>28</b>	<b>139</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Психокоррекционно-развивающие занятия **		<b>2</b>					
Дефектологические коррекционно-развивающие занятия		<b>2*</b>					
Логопедические занятия		<b>2*</b>					
Внеурочная деятельность:		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
Разговоры о важном		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>5</b>
ИТОГО недельная нагрузка внеурочной деятельности							
Итого подлежат тарификации		<b>10</b>					<b>10</b>

\* Тарифицируется

\*\* в рамках рабочего времени специалистов

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849311

Владелец Русских Анастасия Сергеевна

Действителен С 22.08.2025 по 22.08.2026