

# ТОЛЕРАНТНОСТЬ

путь к миру



**Мы все – разные,  
мы все – равные!**

**Попробуй не наступить, а уступить.**

**Не захватить, а отдать.**

**Не кулак показать, а поделиться.**

**Не кричать, а выслушать.**

**Не разорвать, а склеить.**

Попробуй, и ты увидишь, какими теплыми, радостными, спокойными станут твои отношения с окружающими людьми, какое удивительное чувство согреет сердце, старайся ради себя самого не причинять вреда другому человеку!



Записаться на консультацию  
к специалистам Центра  
Вы можете по телефонам  
в *Полевском*:

**8 (34350) 4-07-73**

в *Екатеринбурге*:

**8-922-100-58-82**

### **Контактная информация:**

623384, Свердловская область,

г. Полевской, мкр-н Черемушки, 24

Директор - Пестова Ирина Васильевна

Тел./ факс: (34350) 5-77-87

Сайт: [www.centerlado.ru](http://www.centerlado.ru)

E-mail: [centerlado@yandex.ru](mailto:centerlado@yandex.ru)

620039, г. Екатеринбург,

ул. Машиностроителей, 8

Тел.: 8-922-100-58-82

E-mail: [ladoekb@mail.ru](mailto:ladoekb@mail.ru)



Министерство образования и молодежной политики  
Свердловской области

Государственное бюджетное учреждение  
Свердловской области

«Центр психолого-педагогической,  
медицинской и социальной помощи «Лад»»

## ЧТО ТАКОЕ ТОЛЕРАНТНОСТЬ?



Полевской 2020

Термин «Толерантность» происходит от лат. *tolerantia* – терпимость, устойчивость.

## ТОЛЕРАНТНОСТЬ

**Это не простое чувство,  
Его не в раз приобретёшь:  
Сколько надо проявить  
благородства и сочувствия,  
Только тогда сам все это поймёшь.**

### **Правила толерантного поведения:**

- Относись к окружающим с уважением.
- Уважай мнение другого человека.
- Старайся понять то, о чём говорят другие.
- Отстаивай своё мнение тактично.
- Стремись учитывать интересы других.
- Будь внимателен к собеседнику.
- Умей слушать и слышать собеседника, не перебивай его.
- Помни, что каждый волен выбирать свой стиль, свои привычки и пристрастия.



Высунув голову из гнезда, орлёнок увидел множество птиц, летающих внизу среди скал.

- Мама, что это за птицы? – спросил он.  
- Наши друзья, - ответила орлица сыну.  
- Орёл живёт в одиночестве – такова его доля. Но и он порою нуждается в окружении. Иначе какой же он царь птиц? Всех, кого ты видишь внизу – наши верные друзья.

Удовлетворённый маминым разъяснением орлёнок продолжал с интересом наблюдать за полётом птиц, считая их отныне своими верными друзьями. Вдруг он закричал:

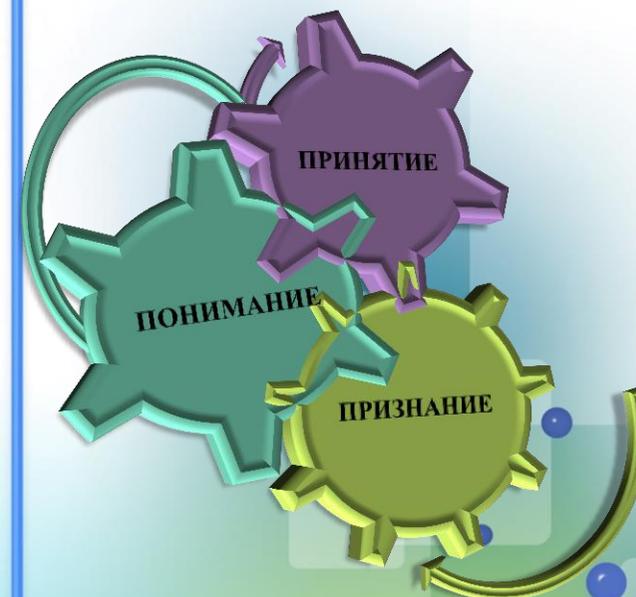
- Ай-ай, они украли у нас еду! Успокойся, сынок! Они ничего у нас не украли. Я сама их угостила. Запомни раз и навсегда, что я тебе сейчас скажу! Как бы орёл ни был голоден, он непременно должен поделиться частью своей добычи с птицами, живущими по соседству. На такой высоте они не в силах найти себе пропитание, и им следует помогать.

Всяк, кто желает иметь верных друзей, должен быть добрым и терпимым, проявляя внимание к чужим нуждам. Почёт и уважение добываются не силой, а великодушием и готовностью поделиться с нуждающимся последним куском.

«Дружба – это самое необходимое для жизни, т.к. никто не пожелает себе жизни без друзей, даже если бы он имел всё остальные блага?»

Аристотель

## **формула ТОЛЕРАНТНОСТИ**



**«Признание + Принятие + Понимание = Толерантность»**

**Признание – это способность видеть в другом именно другого как носителя других ценностей другой логики мышления, других форм поведения, а также осознание его права быть другим, отличным от остальных.**

**Принятие – это положительное отношение к таким отличиям.**

**Понимание – это умение видеть другого изнутри, способность взглянуть на его мир одновременно с двух точек зрения: своей собственной и его.**