

Согласовано:



Директор МБОУ ООШ с. Филькино

Согласовано:

Начальник лагеря

Евгений Мистушка Е.А.

« 22 » мая 2024г.

Утверждаю:

ИП Розенбах Е.О.



« 22 » мая 2024г.

Примерное 10-ти дневное меню 2-х разового питания детей в пришкольных лагерях с дневным пребыванием детей

7-11 лет, 12 лет и старше

МБОУ ООШ с. Филькино

Сезон: Лето

*Разработано согласно сборнику рецептур на
продукцию для обучающихся во всех образовательных
учреждениях. Под редакцией: М.П. Могильного,
В.А. Тутельян, Дели Принт, 2011г.*

г.Серов

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11л, 12л. и ст.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
174,02	Каша вязкая молочная из риса с маслом	250/10	7,43	13,43	53,18	364	0,05	0,17	8,16		19,45	23,4	5,41	0,1
15	Сыр (порциями)	35	9,24	9,31		122,71	0,07	0,28	73,5		350	210	19,25	0,28
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6								1,1
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18
Итого за Завтрак			26,05	26,98	105,36	767,31					509,37		40,56	
Обед.														
8	Огурец свеж. порционный	100	0,7	0,1	1,9	12	0,1	10		0,2	23	42	14	0,6
102,02	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	5,5	9	66,12	216		2,2			88,12			2,05
371	Гренки	20	1,72	0,16	11,32	53,74								
260	Гуляш свинина	60/60	14,51	35,77	5,51	387,88	1	2		0,24	7	6,96	34	0,11
309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,55	6,95	36,56	234,85					37,57			
389	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8	0,06	20			14	64	24	1
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94		20				22		44
Итого за Обед.			36,08	53,48	195,81	1245,27	1	53,48		0,44	150,47	193	109,56	1
Итого за день			62,13	80,46	301,17	2012,58	1	54,53	81,66	0,44	7	494,05	34	51,28

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 2)

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11л, 12л. и ст.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
7	Бутерброды горячие с сыром	50	6,03	3,67	14,83	117	0,07	0,07	63		139,47	96,3	9,47	0,5
173,01	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	250/10	9,31	14,51	45,87	352,86								
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3			125,78	90	14	0,13
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18
Итого за Завтрак			23,81	21,56	111,25	732,46			63		293,41		39,37	
Обед.														
9	Помидоры свежие порционные	100	1,1	0,2	3,8	22		25			14	26	20	1
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,39	6,49	13,47	117,73	0,05	10,49			34,85	38,23	18,3	0,87
274	Зразы рубленные из свинины	120	11,96	32,48	12,2	387,6	0,08	1,47	27,2		43,95	135,56	19,71	0,75
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,4	27,29	183,03	0,17	24,27			49,35	115,47	37,07	1,29
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8		1,49		0,03	2,26	1,56	1,27	0,31
5	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	31,2	144	0,18	0,12			33,6		21,96	1,26
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	23	110								0,3
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94		20				22		44
Итого за Обед.			29,3	47,56	162,57	1191,16		25	27,2	0,03	14	26	118,41	48,78
Итого за день			53,11	69,12	273,82	1923,62		59,29	90,2	0,03	14	499,12	20	50,43

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 3)

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11л,12л.и ст.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
209	Яйца вареные	40	5,08	4,6	0,28	63	0,03		100		22	76,8		
223	Запеканка из творога	180	28,4	18,79	30,02	418,14					233	331	39	1
	Молоко сгущенное	20	1,44	6	11,2	98		0,2	8,4	0,04		43,8		0,04
378	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81	0,04	1,33	10		126,6	92,8	15,4	0,41
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	120	0,15	0,1			28		18,3	1,05
6	Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	18,4	88								0,24
Итого за Завтрак			43,24	31,65	101,8	868,14			118,4	0,04	233	331	42,18	1
Обед:														
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,03	6,45	8,27	105,73	0,05	154,97		0,09	48,35	48,05	19,71	0,79
7,9	Котлета "Здоровье" из мяса кур с морковью	100	16,8	17,7	3	238		0,7	12,68		23	8,52	8	1,5
44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10,99	8,2	45,37	350,38		2,7		0,77		267,08		5,82
389	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8	0,06	20			14	64	24	1
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	72	0,09	0,06			16,8		10,98	0,63
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18
Итого за Обед.			35,32	32,95	106,24	916,91		2	12,68	0,86	148,81		235,83	2
Итого за день			78,56	64,6	208,04	1785,05	0,89	180,06		0,9	394,49	601,05	47	11,66

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 4)

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11л,12л.и ст.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак															
210	Омлет натуральный	150	13,94	24,84	2,64	289,65	0,14	0,29			98,87	216,62	15,44	2,57	
173,04	Каша молочная Геркулес с маслом	200/10	6,47	10,21	29,27	235,67									
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6								1,1	
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84	
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18	
Итого за Завтрак			29,79	39,29	84,09	805,92					240,16		31,81		
Обед:															
96	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,55	5,63	19,51	136,36	0,07	8,39			29,19	56,7	24,16	0,93	
268,03	Шницель (свинина)	120	14,08	36,47	14,44	445,12					8		20	0,96	
	Ризотто	200	5,07	9,52	52,8	316,79	0,11	3,63			25,88	67,87			
389	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8	0,06	20			14	64	24	1	
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	120	0,15	0,1			28		18,3	1,05	
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18	
1	Манник	50	3,2	4	25,1	150	0,05	0,05	6,55	0,25	17,9	17,2	3,4	0,4	
Итого за Обед.			32	56,42	171,85	1319,07			6,55	0,25	156,49	167	80,24	3	
Итого за день			61,79	95,71	255,94	2124,99			33,06	6,55	0,25	8	422,39	20	9,21

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 5)

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 1

Возраст: 7-11л,12л.и ст.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	200/10	5,33	6,17	25,79	179,63	0,08			0,42	119,36	155,58	104,45	0,95
	Йогурт (стаканчик)_125мл	1	3,13	3,63	14,12	98,75	0,06	1,05	30		180	135	21	0,15
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		0,03				2,8	1,4	0,28
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18
Итого за Завтрак			13,83	10,52	89,51	500,38				0,42	327,52		142,75	
Обед.														
24	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,97	6,08	3,65	70,7	0,03	9,43			27,18	30,1	16,5	0,77
	Суп-лапша домашняя с курой	250	2,99	3,09	27,06	192,21	0,09	18,45		0,21	14,85	61,21	25,11	0,96
232	Рыба (горбуша) под сырной корочкой(с/г)	100	18	18	2,6	291			20,67	1,17		278,77		1,17
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,56	164,72	0,16	21,84			44,41	103,92	33,36	1,16
352	Кисель "Витошка"	200			24	95	0,3	20	130	2,35				
5	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,7	36,4	168	0,21	0,14			39,2		25,62	1,47
6	Хлеб ржаной	40	2,8	0,4	18,4	88								0,24
338	Фрукт свежий	1												
Итого за Обед.			34,04	34,03	136,67	1069,63		20	150,67	3,73	215,92		143,59	
Итого за день			47,87	44,55	226,18	1570,01		51,02	180,67	4,15		767,38		8,17

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 6)

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: понедельник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11л,12л.и ст.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	250/10	7,55	14,98	43,33	338	0,12			0,07	165,14	194,01	46,06	1
210	Омлет натуральный	110	10,22	18,22	1,94	212,41	0,1	0,21			72,5	158,85	11,32	1,88
378	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81	0,04	1,33	10		126,6	92,8	15,4	0,41
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84
6	Хлеб ржаной	25	1,75	0,25	11,5	55								0,15
Итого за Завтрак			24,24	35,21	93,47	782,41		1,62	10	0,07	391,44		88,47	
Обед.														
20	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	66,6	0,07	14,57			26,07	46,83	20,23	0,8
102,02	Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	250	5,5	9	66,12	216		2,2			88,12			2,05
371	Гренки	30	2,58	0,24	16,98	80,61								
268,01	Котлета (свинина)	100	11,8	30,5	12,1	371					7		16	0,8
44	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	12,21	9,11	50,41	389,31		3		0,86		296,76		6,47
389	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8	0,06	20			14	64	24	1
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84
6	Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9,2	44								0,12
338	Фрукт свежий	1												
Итого за Обед.			38,44	55,47	198,16	1348,32		1		0,86	168,83	140	297,33	2
Итого за день			62,68	90,68	291,63	2130,73		1	10	0,93	7	941,37	16	16,36

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 7)

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: вторник

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11л,12л.и ст.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250/10	10,73	15,35	53,37	395,91	0,25	1,94	77,05		217,31	290,43	117,27	3,43
15	Сыр (порциями)	40	10,56	10,64		140,24	0,08	0,32	84		400	240	22	0,32
	Йогурт (стаканчик) 125мл	1	3,13	3,63	14,12	98,75	0,06	1,05	30		180	135	21	0,15
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3			125,78	90	14	0,13
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18
Итого за Завтрак			32,89	33	118,04	897,5			191,05		951,25		190,17	
Обед														
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,39	6,49	13,47	117,73	0,05	10,49			34,85	38,23	18,3	0,87
284	Суфле из отварной рыбы (горбуша)(с/г)	120	17,76	5,16	3,96	133,2		1,2	14,4	0,86		221,17		1,03
205	Рис с овощами	200	5,07	9,52	52,8	316,79	0,11	3,63			25,88	67,87		
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8		1,49		0,03	2,26	1,56	1,27	0,31
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94		20				22		44
Итого за Обед			31,98	22,76	156,44	956,52			14,4	0,89	185,53		90,55	
Итого за день			64,87	55,76	274,48	1854,02			41,58	205,45	0,89		106,26	52,28

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 8)

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: среда

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11л,12л.и ст.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20	150/20	26,79	16,1	31,24	377,33			109,2			361,5		1,08
174,02	Каша вязкая молочная из риса с маслом	150/10	4,57	8,27	32,72	224	0,03	0,11	5,02		11,97	14,4	3,33	0,06
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60		0,03				2,8	1,4	0,28
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	72	0,09	0,06			16,8		10,98	0,63
6	Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9,2	44								0,12
Итого за Завтрак			35,23	24,89	103,76	777,33	0,24	0,99			361,31		61,15	
Обед														
88	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	2,03	6,45	8,27	105,73	0,05	154,97		0,09	48,35	48,05	19,71	0,79
6,9	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами	300	20,7	17,7	42,6	429	0,3	22,5	24		50,1	339,77		
326	Соус молочный	40	0,84	2,12	2,84	33,52	0,04	0,16	11,52		26,36	20,36	3,76	0,08
352	Кисель "Витошка"	200			24	95	0,3	20	130	2,35				
5	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	15,6	72	0,09	0,06			16,8		10,98	0,63
6	Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	13,8	66								0,18
Итого за Обед			28,07	26,87	107,11	801,25		20	165,52	2,44	147,37		35,71	
Итого за день			63,3	51,76	210,87	1578,58		20	279,74	2,44		786,88		3,85

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 9)

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: четверг

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11л, 12л. и ст.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
18	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	250/10	6,6	7,64	31,93	222,4	0,1			0,52	147,78	192,62	129,32	1,18
7	Бутерброды горячие с сыром	30/5/15	6,03	3,67	14,83	117	0,07	0,07	63		139,47	96,3	9,47	0,5
378	Чай с молоком	200	1,52	1,36	15,9	81	0,04	1,33	10		126,6	92,8	15,4	0,41
6	Хлеб ржаной	50	3,5	0,5	23	110								0,3
Итого за Завтрак			17,65	13,17	85,66	530,4				0,52	423,45		156,29	
Обед														
9	Помидоры свежие порционные	100	1,1	0,2	3,8	22		25			14	26	20	1
101	Суп картофельный с пшеном и сметаной	250/10	2,29	4,54	12,43	104,73	0,07	7,94			446,3	53,83	21,91	0,85
35,8	Суфле из печени	120	25,09	18,98	4,58	320,74	0,34	15,34	9,6		34,32	469,42	43,64	48
	Ризотто	180	4,56	8,57	47,52	285,11	0,1	3,26			23,29	61,08		
389	Сок фруктовый	200	1		20,2	84,8	0,06	20			14	64	24	1
5	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	26	120	0,15	0,1			28		18,3	1,05
6	Хлеб ржаной	45	3,15	0,45	20,7	99								0,27
Итого за Обед			41,19	33,24	135,23	1036,38		25	9,6		14	26	109,74	51,17
Итого за день			58,84	46,41	220,89	1566,78		48,04	82,6	0,52	14	030,04	20	53,56

Приложение 8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (лист 10)

Рацион: Летний лагерь 7-11 и 12-ст.

День: пятница

Сезон: 01.01-12.31 (Все)

Неделя: 2

Возраст: 7-11л, 12л. и ст.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак														
173,04	Каша молочная Геркулес с маслом	250/10	8,01	12,64	36,24	291,78								
15	Сыр (порциями)	10	2,64	2,66		35,06	0,02	0,08	21		100	60	5,5	0,08
	Йогурт (стаканчик) 125мл	1	3,13	3,63	14,12	98,75	0,06	1,05	30		180	135	21	0,15
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,04	1,3			125,78	90	14	0,13
5	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,4	48	0,06	0,04			11,2		7,32	0,42
6	Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	9,2	44								0,12
Итого за Завтрак			19,95	22,01	85,91	618,19	0,2	2,47			422,52		49,24	
Обед														
8	Огурец свеж.порционный	100	0,7	0,1	1,9	12	0,1	10		0,2	23	42	14	0,6
99	Суп из овощей со сметаной	300/10	1,88	5,95	10,91	113,58	0,07	12,38			41,55	587,51	24,74	0,93
274	Зразы рубленные из свинины	120	11,96	32,48	12,2	387,6	0,08	1,47	27,2		43,95	135,56	19,71	0,75
326	Соус красный основной	20	0,2	0,4	1,6	11,33		1,33		0,02	8,33	1,42	1,22	0,13
309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,55	6,95	36,56	234,85						37,57		
352	Кисель "Виташка"	200			24	95	0,3	20	130	2,35				
5	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	20,8	96	0,12	0,08			22,4		14,64	0,84
6	Хлеб ржаной	35	2,45	0,35	16,1	77								0,21
	Фрукт свежий	1	0,8	0,8	19,6	94		20				22		44
Итого за Обед			27,74	47,43	143,67	1121,36		45,26	157,2	2,57	183,84		93,78	
Итого за день			47,69	69,44	229,58	1739,55		20	208,2	2,57		111,06		48,36
Среднее за период			60,08	66,85	249,26	1828,59	1,03	12		1,31	628,35	88	215,67	1
Итого за период			600,84	668,49	2492,6	18285,91	10,34	115		13,12	6283,55	883	2156,73	11

Составил

Калькулятор4

Утвердил

