

Меню
Категория: Ясли

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная вязкая - 262	150	Запеканка из творога - 319 (1)	130	Каша "Дружба" - 266	120	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121	40	Каша рисовая молочная жидкая - 274	130
Сыр сычужный твердый порциями - 106	8	Батон нарезной - 117	20	Яйца вареные - 306	40	Омлет с зеленым горошком - 308	150	Сыр сычужный твердый порциями - 106	8
Батон нарезной - 117	20	Масло сливочное - 111	2	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант) - 101	40	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 514	180	Батон нарезной - 117	20
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	150	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	150	Чай с молоком (1-й вариант) - 506	150	Батон нарезной - 117	20	Чай с лимоном (1-й вариант) - 504	150
		Молоко сгущенное - 490	10			Масло сливочное - 111	2		
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	75	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	75	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	75	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	75	Плоды свежие - 118 (1)	160
		Плоды свежие - 118 (6)	160					Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	75
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат картофельный - 62	45	Салат из свеклы с солеными огурцами - 53	45	Салат картофельный с зеленым горошком - 66	45	Салат из свеклы с чесноком - 57	45	Овощи натуральные соленые - 113 (2)	45
Рассольник ленинградский - 139	150	Суп с макаронными изделиями - 163	120	Свекольник - 136	150	Щи из свежей капусты с картофелем - 147	150	Суп-пюре из картофеля - 165	130
Бефстроганов - 372	60	Суфле из кур с рисом - 414	50	Печень тертая - 405	70	Рыба, тушенная в томате с овощами - 349	70	Гренки из пшеничного хлеба - 176	10
Каша гречневая рассыпчатая - 243	80	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) - 440	120	Картофельное пюре - 434	100	Картофельное пюре с морковью - 435	80	Запеканка капустная с мясом - 379	100
Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб пшеничный - 114	20	Соус красный основной - 465	15
Компот из свежих плодов или ягод - 526 (1)	100	Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб ржаной - 115	30	Компот из смеси сухофруктов - 527	150
Хлеб пшеничный - 114	20	Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	100	Компот из свежих плодов или ягод - 526 (1)	100	Хлеб ржаной - 115	30
								Хлеб пшеничный - 114	20
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Вафли - 607	30	Салат из моркови - 19	40	Йогурт - 536	180	Булочка домашняя - 583	45	Коржик молочный - 598	45
Молоко кипяченое - 534	180	Сдоба обыкновенная - 589	45	Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 560	45	Молоко кипяченое - 534	180	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, снежок - 535	170
		Кисломолочный напиток "Снежок" 2,5% - 4/1 (4/1)	160			Салат из моркови - 19	40		

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая вязкая - 261	150	Пудинг из творога с рисом - 324	130	Суп молочный с макаронными изделиями - 171	130	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121	40	Каша пшеничная молочная жидкая - 273	150
Батон нарезной - 117	20	Соус из кураги (2-й вариант) - 478	15	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант) - 101	40	Омлет натуральный - 307	130	Сыр сычужный твердый порциями - 106	8
Сыр сычужный твердый порциями - 106	8	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	150	Чай с лимоном (1-й вариант) - 504	150	Батон нарезной - 117	20	Яйца вареные - 306	40
Яйца вареные - 306	40	Масло сливочное - 111	2			Масло сливочное - 111	2	Батон нарезной - 117	20
Какао с молоком (1-й вариант) - 508	150	Батон нарезной - 117	20			Какао с молоком (1-й вариант) - 508	150	Чай с молоком (1-й вариант) - 506	150
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	75	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	75	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	75	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	75	Плоды свежие - 118 (1)	160
		Плоды свежие - 118 (10)	120					Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (2)	75
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы отварной - 51	45	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121	40	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком - 71	40	Икра свекольная или морковная - 124	45	Винегрет овощной - 82	45
Суп крестьянский с крупой - 160 (2)	150	Суп с макаронными изделиями и картофелем - 164	130	Борщ с капустой и картофелем - 133	130	Суп-пюре гороховый - 29/2	120	Уха рыбацкая - 157	120
Котлеты, биточки, шницели - 386	70	Рагу из птицы - 412	100	Печень, тушенная в соусе - 406	70	Котлеты или биточки рыбные - 351	80	Картофельная запеканка с мясом - 382	90
Картофельное пюре - 434	100	Хлеб ржаной - 115	30	Макаронные изделия отварные - 297	90	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) - 440	120	Соус сметанный - 451	30
Компот из свежих плодов или ягод - 526 (1)	100	Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб пшеничный - 114	20	Компот из свежих плодов или ягод - 526 (1)	100	Компот из смеси сухофруктов - 527	150
Хлеб ржаной - 115	30	Компот из смеси сухофруктов - 527	150	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб пшеничный - 114	20	Хлеб пшеничный - 114	20
Хлеб пшеничный - 114	20			Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	100	Хлеб ржаной - 115	30	Хлеб ржаной - 115	30
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Пряники - 608	30	Сдоба обыкновенная - 589	45	Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 560	45	Булочка домашняя - 583	45	Коржик молочный - 598	45
Кисломолочный напиток "Снежок" 2,5% - 4/1 (4/1)	160	Салат из моркови - 19	40	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, снежок - 535	170	Молоко кипяченое - 534	180	Йогурт - 536	180
		Йогурт - 536	180			Салат из моркови - 19	40		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597660

Владелец Кропотина Наталья Геннадьевна

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024