

Меню
Категория: Детский сад

День 1		День 2		День 3		День 4		День 5	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная вязкая - 262	180	Запеканка из творога - 319 (1)	170	Каша "Дружба" - 266	180	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121	30	Каша рисовая молочная жидкая - 274	180
Сыр сычужный твердый порциями - 106	11	Батон нарезной - 117	25	Яйца вареные - 306	40	Омлет с зеленым горошком - 308	150	Сыр сычужный твердый порциями - 106	11
Батон нарезной - 117	25	Масло сливочное - 111	3	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант) - 101	65	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) - 514	200	Батон нарезной - 117	25
Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	180	Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180	Чай с молоком (1-й вариант) - 506	180	Батон нарезной - 117	25	Чай с лимоном (1-й вариант) - 504	180
		Молоко сгущенное - 490	30			Масло сливочное - 111	3		
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	125	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	125	Витаминизированный напиток "Витошка" - 639	180	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	125	Плоды свежие - 118 (1)	160
		Плоды свежие - 118 (6)	160					Витаминизированный напиток "Витошка" - 639	180
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат картофельный - 62	60	Салат из свеклы с солеными огурцами - 53	60	Салат картофельный с зеленым горошком - 66	60	Салат из свеклы с чесноком - 57	60	Овощи натуральные соленые - 113 (2)	70
Рассольник ленинградский - 139	180	Суп с макаронными изделиями - 163	150	Свекольник - 136	180	Щи из свежей капусты с картофелем - 147	180	Суп-пюре из картофеля - 165	150
Бефстроганов - 372	70	Суфле из кур с рисом - 414	60	Печень тертая - 405	80	Рыба, тушенная в томате с овощами - 349	80	Гренки из пшеничного хлеба - 176	15
Каша гречневая рассыпчатая - 243	140	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) - 440	130	Картофельное пюре - 434	100	Картофельное пюре с морковью - 435	120	Запеканка капустная с мясом - 379	120
Хлеб ржаной - 115	37	Хлеб ржаной - 115	37	Хлеб ржаной - 115	37	Хлеб пшеничный - 114	30	Соус красный основной - 465	30
Компот из свежих плодов или ягод - 526 (1)	130	Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб ржаной - 115	37	Компот из смеси сухофруктов - 527	180
Хлеб пшеничный - 114	30	Компот из смеси сухофруктов - 527	180	Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	130	Компот из свежих плодов или ягод - 526 (1)	130	Хлеб ржаной - 115	37
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Вафли - 607	40	Салат из моркови - 19	50	Йогурт - 536	200	Булочка домашняя - 583	60	Коржик молочный - 598	60
Молоко кипяченое - 534	200	Сдоба обыкновенная - 589	60	Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 560	60	Молоко кипяченое - 534	200	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, снежок - 535	200
		Кисломолочный напиток "Снежок" 2,5% - 4/1 (4/1)	180			Салат из моркови - 19	50		

День 6		День 7		День 8		День 9		День 10	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая вязкая - 261	180	Пудинг из творога с рисом - 324	180	Суп молочный с макаронными изделиями - 171	180	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121	30	Каша пшенная молочная жидкая - 273	180
Батон нарезной - 117	25	Соус из кураги (2-й вариант) - 478	30	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант) - 101	65	Омлет натуральный - 307	130	Сыр сычужный твердый порциями - 106	11
Сыр сычужный твердый порциями - 106	11	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант) - 513	180	Чай с лимоном (1-й вариант) - 504	180	Батон нарезной - 117	25	Яйца вареные - 306	40
Яйца вареные - 306	40	Масло сливочное - 111	3			Масло сливочное - 111	3	Батон нарезной - 117	25
Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180	Батон нарезной - 117	25			Какао с молоком (1-й вариант) - 508	180	Чай с молоком (1-й вариант) - 506	180
10:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	125	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	125	Витаминизированный напиток "Витошка" - 639	180	Соки овощные, фруктовые и ягодные - 537 (1)	125	Плоды свежие - 118 (1)	160
		Плоды свежие - 118 (10)	150					Витаминизированный напиток "Витошка" - 639	180
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из свеклы отварной - 51	60	Икра кабачковая (промышленного производства) - 121	30	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком - 71	60	Икра свекольная или морковная - 124	60	Винегрет овощной - 82	60
Суп крестьянский с крупой - 160 (2)	180	Суп с макаронными изделиями и картофелем - 164	150	Борщ с капустой и картофелем - 133	150	Суп-пюре гороховый - 29/2	150	Уха рыбацкая - 157	150
Котлеты, биточки, шницели - 386	70	Рагу из птицы - 412	150	Печень, тушенная в соусе - 406	85	Котлеты или биточки рыбные - 351	90	Картофельная запеканка с мясом - 382	130
Картофельное пюре - 434	100	Хлеб ржаной - 115	37	Макаронные изделия отварные - 297	140	Сложный гарнир (Картофельное пюре с капустой тушеной) - 440	130	Соус сметанный - 451	30
Компот из свежих плодов или ягод - 526 (1)	130	Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб пшеничный - 114	30	Компот из свежих плодов или ягод - 526 (1)	130	Компот из смеси сухофруктов - 527	180
Хлеб ржаной - 115	37	Компот из смеси сухофруктов - 527	180	Хлеб ржаной - 115	37	Хлеб пшеничный - 114	30	Хлеб пшеничный - 114	30
Хлеб пшеничный - 114	30			Кисель из концентрата плодового или ягодного - 516	130	Хлеб ржаной - 115	37	Хлеб ржаной - 115	37
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Пряники - 608	40	Сдоба обыкновенная - 589	60	Ватрушки с творожным, овощным, фруктовым, сладким фаршем - 560	60	Булочка домашняя - 583	60	Коржик молочный - 598	60
Кисломолочный напиток "Снежок" 2,5% - 4/1 (4/1)	180	Салат из моркови - 19	50	Кефир, ацидофилин, простокваша, ряженка, снежок - 535	200	Молоко кипяченое - 534	200	Йогурт - 536	200
		Йогурт - 536	200			Салат из моркови - 19	50		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597660

Владелец Кропотина Наталья Геннадьевна

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024