

Серовский городской округ
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная
общеобразовательная школа села Филькино

Приложение № 8
к ДООП МБОУ ООШ села Филькино
Утверждено
приказом МБОУ ООШ села Филькино
от 16.08.2021г. №58

Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
военно-патриотического клуба
«Русские Витязи»
Возраст обучающихся (12-16 лет)
Срок обучения – 3 года

Составитель:
педагог дополнительного образования
Кропотин Николай Георгиевич

г. Серов, 2021г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Образовательная программа «Русские Витязи» модифицированная. Составлена на основе авторской программы Носенко С.П.

Актуальность. В настоящее время успех развития общества в решающей мере зависит от настроения людей, от их готовности способствовать движению вперёд, от их самоотдачи во имя благополучия своей страны, от уровня сформированности у них патриотических чувств. Основным объектом воспитания патриотических чувств являются дети и молодёжь – будущее любого современного общества.

Вместе с тем, патриотизм ещё не стал объединяющей основой общества. Тревогу вызывает равнодушие молодого поколения к ветеранам войны и труда, их слабое физическое развитие, случаи вандализма.

Направленность программы.

Направленность: социально – педагогическая. По *содержанию* она является военно-патриотической, по *функциональному назначению* – учебно – познавательной, досуговой, по *форме организации* – кружковой, по *времени реализации* – трёхгодичной.

Программа имеет следующие разделы: основы военной службы, строевая подготовка, огневая подготовка, туристическая подготовка, тактическая подготовка, медико - санитарная подготовка, гражданская оборона, ратные страницы истории, программирование беспилотных летательных аппаратов

Цели и задачи программы:

1.Формирование у воспитанников высокого патриотического сознания, верности Отечеству.

2.Воспитание готовности к службе в армии.

3.Изучение истории и культуры Отечества и родного края.

4.Физическое развитие и формирование здорового образа жизни.

5.Способствовать воспитанию гражданственности и нравственности, высокой ответственности, патриотических чувств.

Педагогическая целесообразность.

Программа разработана с учётом современных образовательных технологий, которые выражаются:

- В принципах обучения (индивидуальность, доступность, преемственность);
- В формах и методах обучения (активное, дифференцированное);
- В методах контроля (тесты, соревнования);
- В средствах обучения (тренажёры, макеты оружия, таблицы, плакаты, видеофильмы, книги).

Теория всегда подкрепляется практикой.

Возраст детей участвующих в реализации программы от 12 до 16 лет. Этот период отличается повышенной интеллектуальной и двигательной активностью, желанием развиваться физически, демонстрировать свои способности, стремлением получать высокую оценку со стороны.

Срок реализации образовательной программы 3 года.

Формы занятий:

- Фронтальная;
- Групповая;
- Индивидуальная.

Занятия включают в себя организационную, теоретическую и практическую деятельность.

Режим занятий: два раза в неделю по два часа.

Ожидаемые результаты.

По окончании обучения воспитанник должен знать:

- Основные составляющие здорового образа жизни;
- Ратные страницы истории Отечества;
- Строй отделения и порядок управления им;

- Правила оказания первой медицинской помощи;
- Средства индивидуальной защиты;
- Устройство автомата Калашникова.

Должен уметь:

- Выполнять строевые приёмы на месте и в движении;
- Ориентироваться на местности и двигаться по азимуту;
- Оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- Выполнять неполную разборку и сборку ММГ АК- 74.

Способы проверки освоения программы:

- Выполнение нормативов;
- Тестирование;
- Зачётные занятия.

Продолжительность учебных периодов - 4 учебные четверти.

Сроки и продолжительность обучения и каникул определяется ежегодно в соответствии календарного учебного графика Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения основной общеобразовательной школы села Филькино.

Календарные периоды образовательной деятельности (четвертей) в учебных неделях и рабочих днях:

Ч етверть	Начало	Оконча ние	Кол-во учебных недель	Кол-во рабочих дней
I	01.09.2 021	29.10.2 021	8 недель и 3 дня	43
II	08.11.2 021	29.12.2 021	7 недель и 3 дня	38
III	10.01.2 022	18.03.2 022	9 недель и 2 дня	47
IV	28.03.2 022	30.05.2 022	8 недель и 2 дня	42

Содержание разделов
Основы военной службы
Учебные цели:

Познакомить с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами Вооружённых Сил Российской Федерации, предназначением видов и родов войск, уяснить роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности, помочь проникнуться чувством уважения к Вооружённым Силам РФ.

В результате изучения раздела программы должны знать:

- необходимость вооружённой защиты Отечества в связи с внешней и внутренней угрозой;

- предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- историю создания уставов Вооружённых сил России;
- Устав внутренней службы;
- обязанности военнослужащих;
- воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания;
- военная присяга, содержание клятвы клуба «Русские Витязи»;
- историю воинских званий;
- структуру Вооружённых Сил России.

уметь:

- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;
- поддерживать уставной воинский порядок;
- различать рода и виды войск;
- применять требования общевоинских уставов при выполнении общих обязанностей военнослужащих;
- точно выполнять и правильно применять положения общевоинских уставов при несении внутренней и караульной службы;
- чётко произносить клятву клуба «Русские Витязи».

Содержание раздела «Основы военной службы»

Тема № 1. *Почему необходима вооружённая защита Отечества.*

Занятие 1.1 – 1 час. Родина и её национальная безопасность. Сферы Вооружённых Сил (оборона страны, защита и охрана государственной границы РФ в воздушном пространстве и подводной среде защиты на суше и на море), Федеральный закон «Об обороне» и организация обороны РФ.

Тема № 2. *Внешние и внутренние военные угрозы.*

Занятие 1.2 – 1 час. Угроза национальной безопасности России. Локальные войны и конфликты, обязательства Вооружённых Сил России по участию в миротворческих операциях по поддержанию мира, Военная доктрина, обеспечивающая ядерное содержание, военные аспекты международного военного права.

Тема № 3. *Предназначение Вооружённых Сил РФ.*

Занятие 1.3 – 1 час. Статья 10 «Об обороне». Вооружённые Силы РФ – государственная организация, составляющая основу оборону страны. Они предназначены для отражения агрессии и нанесения агрессору поражения, а также для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами.

Тема № 4. *История создания уставов вооружённых сил России.*

Занятие 1.4 – 1 час. История возникновения военных уставов, их общее предназначение и структура. Устав Вооружённых Сил России – это свод законов воинской службы.

Тема № 5. *Устав внутренней службы.*

Занятие 1.5 – 1 час. Содержание устава, его предназначения и структура.

Тема № 6. *Обязанности военнослужащих.*

Занятие 1.6 – 1 час. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Федеральный закон «О статусе военнослужащих».

Тема № 7. *Военнослужащие и взаимоотношения между ними.*

Занятие 1.7 – 1 час. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания и знаки различия. Начальники и подчинённые, старшие и младшие.

Тема № 8. *Суточный наряд. Обязанности суточного наряда.*

Занятие 1.8 – 4 часа. Суточный наряд роты, его состав. Подчинённость и обязанности дневального по роте. Тренировка в выполнении обязанностей дневального по роте.

Тема № 9. *Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания.*

Занятия 1.9 – 3 часа. Воинская дисциплина, её сущность и значение. Порядок применения поощрений. Поощрения, применяемые к солдатам. Правила поведения командира отделения, взвода, роты. Порядок дисциплинарных взысканий. Ответственность военнослужащих за нарушения российских законов.

Тема № 10. *Организация караульной службы. Обязанности часового.*

Занятие 1.10 – 4 часа. Основные положения Устава гарнизонной и караульной служб. Обязанности часового.

Тема № 11. *Военная присяга. Клятва клубу «Русские Витязи».*

Занятие 1.11 – 3 часа. Военная присяга – клятва воина на верность родине. Текст, смысл и значение Военной присяги для военнослужащих. Ритуал приведения к присяге. Текст, смысл и значение клятвы клуба «Русские Витязи» для членов клуба. Ритуал приведения к клятве.

Тема № 12. *Воинские звания. История воинских званий.*

Занятие 1.12 – 1 час. История воинских званий. Воинские звания и порядок их присвоения, военная форма одежды.

Тема № 13. *Структура Вооружённых Сил РФ.*

Занятие 1.13 – 1 час. Структура Вооружённых Сил России, виды Вооружённых Сил и рода войск.

Тема № 14. *Сухопутные войска.*

Занятие 1.14 – 2 часа. Сухопутные войска (Мотострелковые, танковые, ракетные, противовоздушной обороны, авиация). История их создания, предназначение.

Тема № 15. *Военно-космические силы.*

Занятие 1.15 – 1 час. Военно-космические Силы, история их создания, предназначение. Роды авиации (бомбардировочные, истребительные, штурмовые, разведывательные, транспортные). Войска ПВО (зенитно-ракетные, радиотехнические, авиация противовоздушной обороны).

Тема № 16. *Военно-морской флот.*

Занятие 1.16 – 1 час. Военно-морской флот, история создания, предназначение.

Рода Вооружённых Сил Военно – морского флота (подводные, надводные, морская авиация, береговые ракетно-артиллерийские, морская пехота).

Тема № 17. *Другие рода войск.*

Занятие 1.17 – 3 часа. Другие виды Вооружённых сил и рода войск (РВСН, пограничные, внутренние войска МВД, железнодорожные, войска правительственной связи и информации (ФАПСИ), войска гражданской обороны, воздушно-десантные, тыл Вооружённых сил, специальные), история создания и предназначение.

Строевая подготовка

Учебные цели:

Выработать умение правильно и быстро выполнять команды, строевые приёмы и действия в составе отделений, взводов. Выработка строевой выправки, подтянутости и выносливости. Подготовить подразделения к слаженным действиям в различных строях. - Воспитывать дисциплинированность, любовь к традициям Вооружённых Сил, патриотические чувства.

В результате изучения раздела программы «Строевая подготовка» и получения практических навыков должны знать:

- положения Строевого устава Вооружённых Сил РФ в соответствии с его служебным подразделением;
- уметь:
 - выполнять обязанности командиров перед строем и в строю;
 - уверенно выполнять строевые приёмы на месте и в движении, без оружия и с оружием;
 - отдавать воинскую честь;
 - выходить и становиться в строй;
 - подходить к начальнику и отходить от него;
 - правильно действовать в строях взвода и роты в пешем порядке;
 - организовывать и методически грамотно проводить занятия по строевой подготовке с личным составом отделения.

Содержание раздела «Строевая подготовка»

Тема № 1. *Строй и его элементы.*

Занятие 2.1 – 1 час. Основные положения Строевого устава России. Строй и его элементы.

Тема № 2. *Обязанности военнослужащего перед строем и в строю.*

Занятие 2.2 – 1 час. Выход из строя. Подход и отход от начальника.

Тема № 3. *Строевая стойка и строевые приёмы.*

Занятие 2.3 – 2 часа. Строевая стойка. Выполнение команд «Смирно», «Вольно».

Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом.

Тема № 4. *Воинское приветствие на месте и в движении.*

Занятие 2.4 – 2 часа. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.

Выход из строя, подход к начальнику и отход от него. Возвращение в строй.

Тема № 5. *Строевые приёмы с оружием.*

Занятие 2.5 – 4 часа.

Строевая стойка и выполнение строевых приёмов с оружием на месте. Повороты на месте и в движении с оружием.

Тема № 6. *Практическая отработка строевых приёмов.*

Занятие 2.6 – 5 часов. Строевая стойка. Выполнение команд становись «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Отставить», «Головные уборы снять (надеть)». Повороты на месте. Движение строевым шагом, повороты в движении.

Тема № 7. *Одиночная строевая подготовка.*

Занятие 2.7 -5 часов. Строевая стойка. Выполнение команд. Повороты на месте и в движении. Движение походным и строевым шагом.

Тема № 8. *Строевая подготовка в составе отделения.*

Занятие 2.8 – 10 часов. Строи отделения. Развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. Выполнение команд. Повороты на месте и в движении.

Огневая подготовка

Учебные цели:

Обучить умелому использованию оружия в различных условиях боевой обстановки. Познакомить с правилами обращения с оружием, его свойствами, назначением, устройством и неполной разборкой. Научить производству меткого выстрела из автомата из положения, лёжа по целям, расположенным на известных дальностях. Привить навыки по уходу и сбережению автомата. Дать первоначальные понятия о явлении выстрела и закономерностях полёта пули в воздухе. Воспитывать дисциплинированность, внимательность, смелость.

В результате изучения раздела программы «Огневая подготовка» члены клуба должны

знать:

- основы и правила стрельбы из стрелкового оружия в различных условиях;
- боевые возможности и устройство изучаемых образцов вооружения;
- содержание и порядок приведения стрелкового оружия в различных условиях;

- боевые возможности и порядок приведения стрелкового оружия в готовность к боевому применению;
- правила хранения, эксплуатации, сбережения оружия;
- основные положения курса стрельб, меры безопасности при обращении с оружием. уметь:
- готовить оружие к стрельбе;
- вести стрельбу из него по неподвижным целям в соответствии с приёмами и правилами;
- анализировать результаты стрельбы;
- корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела;
- организовать и методически правильно проводить занятия по огневой подготовке с личным составом отделения;
- выполнять нормативы и соблюдать меры безопасности.

Содержание раздела «Огневая подготовка»

Тема № 1. *История создания отечественного оружия.*

Занятие 3.1 – 1 час. История создания отечественного оружия и его назначение.

Тема № 2. *Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.*

Занятие 3.2 – 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство основных частей и механизмов автомата. Принцип работы автомата Калашникова.

Тема № 3. *Устройство, принцип действий основных частей и механизмов автомата Калашникова.*

Занятие 3.3 – 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство АКМ. Работа частей и механизмов АКМ. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема № 4. *Устройство, принцип действия основных частей и механизмов пневматической винтовки.*

Занятие 3.4 – 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство пневматической винтовки. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема № 5. *Устройство мелкокалиберной винтовки.*

Занятие 3.5 – 1 час. Назначения, боевые свойства, общее устройство мелкокалиберной винтовки. Работа частей и механизмов при стрельбе.

Тема № 6. *Правила прицеливания и приёмы стрельбы.*

Занятие 3.6 – 2 часа. Тренировка в удержании автомата, прицеливание, нажатие на спусковой крючок. Выбор прицела и точки прицеливания. Изготовка к стрельбе лёжа. Меры безопасности при обращении с оружием.

Тема № 7. *Разборка и сборка автомата.*

Занятие 3.7 – 10 часов. Порядок неполной разборки автомата. Тренировка в разборке и сборке автомата. Уход за оружием, его хранение и сбережение.

Тема № 8. *Стрелковая тренировка.*

Занятие 3.8 – 13 часов. Тренировка по технике стрельбы. Стрельба по неподвижным целям. Производство стрельбы. Прекращение стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость пули. Пробивное и убойное действие пули. Прямой выстрел. Образование траектории. Отдача оружия и угол вылета пули.

Тактическая подготовка

Учебные цели:

Помочь приобрести практические навыки, необходимые для самостоятельных действий в бою в любое время года и на различной местности. Учить тактически правильно использовать местность, быстро передвигаться на поле боя, сноровисто преодолевать различные препятствия, быстро окапываться, умело применять своё оружие, проявлять инициативу и находчивость. Морально-боевые качества.

В результате изучения раздела программы «Тактическая подготовка» члены клуба должны

знать:

- теорию боя;

- средства и способы страховки;
 - устройство компаса;
 - ориентирование карты по компасу;
 - движение по азимутам;
 - способы передвижения солдат в бою;
 - топографическую карту;
- уметь:
- перебегать, переползать по-пластунски, на получетвереньках, на боку;
 - преодолевать естественные преграды;
 - двигаться по азимуту в заданном направлении;
 - ориентироваться на местности;
 - определять высоту и расстояние;
 - пользоваться страховкой;
 - преодолевать препятствия и преграды;
 - быстро окапываться;
 - применять оружие.

Содержание раздела «Тактическая подготовка»

Тема № 1. *Способы передвижения солдат в бою.*

Занятие 4.1 – 2 часа. Способы передвижения солдат в бою. Действия солдата в бою. ПЕРЕБЕЖКИ, ПЕРЕПОЛЗАНИЕ ПО-ПЛАСТУНСКИ, НА ПОЛУ - ЧЕТВЕРЕНЬКАХ, НА БОКУ. Теория боя.

Тема № 2. *Инженерная подготовка.*

Занятие 4.2 – 3 часа. Устройство и оборудование одиночных окопов. Укрытие солдат на поле боя в обороне. Отрывка одиночного окопа для стрельбы лёжа.

Тема № 3. *Преодоление естественных препятствий.*

Занятие 4.3 -5 часов. Подъём и спуск с использованием перил. Преодоление оврага по бревну с помощью шеста. Преодоление водных препятствий по параллельным верёвкам. Естественные и искусственные точки страховки.

Тема № 4. *Движение в заданном направлении в составе отделения.*

Занятие 4.4 – 2 часа. Старт команды. Движение по азимуту в заданном направлении. Финиш команды. Подведение итогов.

Туристическая подготовка

Учебные цели:

Помочь приобрести туристические навыки. Познакомить со средствами и способами страховки, техникой пешего туризма, вязкой узлов, установкой палатки, ориентирование на местности, движение по азимуту, устройством компаса. Учить пользоваться топографическими картами, ориентироваться по солнцу, определять высоту, ширину объекта и расстояние до него. Воспитывать собранность и выносливость. Формировать навыки по спасению человека в экстремальной ситуации.

В результате изучения раздела программы «Туристическая подготовка» должны знать:

- способы выживания в экстремальных условиях;
- технику пешеходного туризма;
- средства и способы страховки;
- устройство компаса и способ его применения;
- ориентирование карты по компасу;
- топографические знаки;
- движение по азимутам;
- обязанности в походном лагере;

уметь:

- ориентироваться на местности;
- вязать узлы;
- устанавливать палатку;
- разводить костер разными способами;

- определять азимут на предмет;
- «читать» топографические карты;
- определять высоту, ширину объекта и расстояние до него;
- пользоваться страховкой;
- преодолевать препятствия и преграды.

Содержание раздела «Туристическая подготовка»

Тема № 1. *Собираясь в туристический поход.*

Занятие 5.1 – 1 час. Туристический маршрут. Твой помощник - компас. Личное и групповое снаряжение. Правильно уложенный рюкзак. Медицинская аптечка. Обязанности в походном лагере.

Тема № 2. *Средства и способы страховки. Вязка узлов.*

Занятие 5.2 – 2 часа. Средства и способы страховки. Виды узлов и способы их связывания.

Тема № 3. *Техника пешего туризма. Установка палатки. Разведение костра.*

Занятие 5.3 – 4 часа. Виды и способы жизнеобеспечения человека. Снаряжение и имущество туриста. Маршрутная карта. Компас. Переправа. Ночлег в лесу. Типы костров и способы их разведения. Виды узлов и способы их связывания. Отработка умения быстро устанавливать палатку.

Тема № 4. *Преодоление препятствий и преград.*

Занятие 5.4 – 2 часа. Виды препятствий и преград и способы их преодоления. Отработка навыков умений и навыков преодоления различных препятствий.

Тема № 5. *Ориентирование на местности.*

Занятие 5.5 – 2 часа. Виды и способы ориентирования на местности. Способы выживания в экстремальных условиях. Топографические знаки. Топографические карты.

Тема № 6. *Определение азимута на предмет.*

Занятие 5.6 – 2 часа. Виды и способы ориентирования по местным предметам. Отработка навыков по овладению способами ориентирования, определения азимута на предмет.

Тема № 7. *Определение высоты и расстояния.*

Занятие 5.7 – 2 часа. Виды и способы ориентирования. Отработка навыков определения высоты, ширины удалённого объекта, расстояние до него.

Тема № 8. *Туристические навыки. Практические тренировки.*

Занятие 5.8 – 6 часов. Работа с топографическими картами. Ориентирование на местности (заданное направление). Ориентирование по солнцу. Движение по азимутам. Переправа по верёвке с перилами. Укладка бревна и переправа по нему. Преодоление «мышеловки». Организация бивака, разведение костра. Оказание первой медицинской помощи и транспортировка пострадавшего. Определение высоты и ширины удалённого объекта и расстояния до него. Передвижение в населённом пункте с соблюдением правил дорожного движения.

Физическая подготовка

Учебные цели:

Способствовать укреплению здоровья и повышению устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды. Развивать основные физические качества: быстроту, силу, выносливость, координацию, гибкость. Подготовить к сдаче нормативов по физической подготовке. Воспитывать волю, смелость, дисциплинированность, стремление к более высоким спортивным достижениям.

В результате изучения раздела программы «Физическая подготовка» члены клуба должны

знать:

- значение двигательной активности и закалывающих процедур для здоровья человека;
- влияние факторов внешней среды на организм человека;
- основы формирования двигательных действий и развития физических качеств;

- правила и способы планирования индивидуальных занятий различной направленности;
- уметь:
 - соблюдать безопасность при выполнении физических упражнений;
 - преодолевать вертикальные и горизонтальные препятствия без опоры и с опорой, преодолевать рекомендованную в комплексной программе полосу препятствий;
 - выполнять акробатические упражнения;
 - подтягиваться на перекладине;
 - метать различные по весу и форме снаряды на дальность и на меткость;
 - выполнять скоростной бег;
 - играть в подвижные и спортивные игры;
 - лазать по двум канатам без помощи ног и по одному канату с помощью ног;
 - проводить учебную схватку в одном из видов единоборств;
 - демонстрировать и применять в спортивной игре или в процессе выполнения специально-комплексного упражнения основные технико-тактические действия.

Содержание раздела «Физическая подготовка»

Тема № 1. *Разминка.*

Занятие 6.1 – 4 часа. Составление комплекса упражнений с учётом индивидуальных особенностей организма. Отработка упражнений комплекса.

Тема № 2. *Развитие выносливости.*

Занятие 6.2 – 5 часов. Разминка. Длительный бег, бег с препятствиями и на месте.

Отжимания, подтягивание на перекладине, наклоны туловища, приседания. Прыжки в длину и высоту. Метание различных по массе и форме снарядов на дальность и на меткость. Подвижные игры.

Тема № 3. *Развитие силы.*

Занятие 6.3 – 5 часов. Разминка. Подтягивание, отжимания, наклоны туловища, приседания с весом отягощения. Упражнение тела в виси. Комплекс упражнений со штангой, гириями, гантелями, эспандером. Прыжки, многоскоки, метания, перетягивание каната, лазание по канату, «Удочка», эстафеты. Преодоление полосы препятствий.

Тема № 4. *Развитие координационных способностей.*

Занятие 6.4 – 4 часа. Разминка. Метание в цель различных предметов, прыжки в цель. Точность дифференцирования, воспроизведения и оценки движений различными частями тела. Бег и прыжки через скамейки, обручи, мячи. Бег по лабиринту. Прыжки через барьеры. Ведение мяча по линии, в заданном и изменяющемся ритме. Стойка на одной ноге «Ласточка». Ходьба и бег по узкой опоре. Удержание палки на руке, ноге. Подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения.

Тема № 5. *Акробатические упражнения.*

Занятие 6.5 – 5 часов. Разминка. Ритмическая гимнастика. Строевой шаг. Кувырок вперёд, назад, стойка на лопатках. Группировки. Перекаты. Перевороты. Парные упражнения. Упражнения на параллельных и разновысоких брусьях. Упражнение на бревне, низкой перекладине. Перелезание через гимнастического коня.

Тема № 6. *Спортивные игры.*

Занятие 6.6 – 8 часов. Разминка. Отработка техники игры в волейбол, баскетбол, футбол.

Тема № 7. *Рукопашный бой.*

Занятие 6.7 – 17 час. Отработка приёмов рукопашного боя. Удары рукой и ногой. Защитные действия. Болевые приёмы. Броски. Освобождение от захватов противника. Обезоруживание противника.

Медико-санитарная подготовка

Учебные цели:

Помочь приобрести необходимые знания и термины для понимания угрожающих жизни состояний. Научить владеть тактикой оказания помощи при несчастных случаях.

Упражнять в практическом использовании полученных знаний и навыков в конкретных ситуациях. Воспитывать чувство сострадания и взаимопомощи.

В результате изучения раздела программы «Медико-санитарная подготовка» и получения практических навыков члены клуба должны

знать:

- классификация ран и их причины;
- характеристику различных видов кровотечений и их причины;
- правила и технику остановки кровотечений;
- симптомы солнечного удара, виды ожогов;
- клиническая смерть, искусственная вентиляция лёгких, непрямой массаж сердца;
- характеристику перевязочного материала;
- правила наложения стерильных повязок;
- как оказать первую медицинскую помощь при поражении радиоактивными

отравляющими веществами;

уметь:

- оказать первую медицинскую помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ожогах, солнечном ударе, при поражении радиоактивными и отравляющими веществами;
- накладывать стерильную повязку на любую часть тела;
- обездвиживать повреждённую часть тела;
- делать искусственную вентиляцию лёгких, непрямой массаж сердца;
- переносит пострадавших;
- оказывать неотложную помощь в любых ситуациях, не теряться при этом.

Содержание раздела «Медико-санитарная подготовка»

Тема № 1. *Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях.*

Занятие 7.1 – 2 часа. Характеристика различных видов ран и их причин. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ранениях.

Тема № 2. *Виды кровотечений и их характеристика.*

Занятие 7.2 – 1 час. Характеристика различных видов кровотечений и их причины.

Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях.

Тема № 3. *Правила и техника остановки кровотечений.*

Занятие 7.3 – 3 часа.

Способы остановки кровотечений (давящая повязка, наложение жгута, пережатие артерии, сгибание конечностей). Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечении.

Тема № 4. *Понятие о переломах. Первая медицинская помощь при переломах.*

Занятие 7.4 – 2 часа. Характеристика различных видов переломов. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при переломах.

Тема № 5. *Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе.*

Занятие 7.5 – 2 часа. Симптомы солнечного удара. Виды ожогов. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах и солнечном ударе.

Тема № 6. *Первая медицинская помощь при остановке сердца и дыхания. Непрямой массаж сердца и искусственная вентиляция лёгких.*

Занятие 7.6 – 2 часа. Правила оказания первой медицинской помощи при клинической смерти. Отработка на муляже навыков оказания помощи пострадавшему с искусственной вентиляцией лёгких и не прямым массажем сердца.

Тема № 7. *Способы переноски пострадавших.*

Занятие 7.7 – 3 часа. Правила и способы транспортировки пострадавших. Транспортная иммобилизация. Отработка навыков по переноске пострадавших.

Тема № 8. *Правила наложения стерильных повязок.*

Занятие 7.8 – 3 часа. Перевязочные средства. Характеристика перевязочных материалов. Отработка навыков наложения повязок на верхнюю и нижнюю конечности. Отработка навыков наложения повязок на голову и туловище и способов обездвиживания повреждённой части тела.

Тема № 9. *Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.*

Занятие 7.9 – 2 часа. Действие, виды, поражающие факторы радиоактивных и отравляющих веществ. Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при поражении радиоактивными и отравляющими веществами.

Гражданская оборона

Учебные цели:

Познакомить с основными положениями Федерального закона «О гражданской обороне», основными понятиями и определениями, задачами Гражданской обороны, структурой и органами управления. Познакомиться с классификацией средств индивидуальной защиты, их назначением и принципом действия, с простейшими и подручными средствами защиты, правилами эвакуации, устройством фильтрующего противогаза. Отработать навыки защиты органов дыхания и кожи. Помочь уяснить принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения. Учить изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты, стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе.

В результате изучения раздела программы «Гражданская оборона» члены клуба должны

знать:

- историю создания, предназначение, структуру и задачи Гражданской обороны;
- классификацию средств индивидуальной защиты;
- назначение и принцип действия средств индивидуальной защиты, правила пользования ими;
- устройство фильтрующего противогаза;
- принцип действия и поражающие факторы оружия массового поражения, способы защиты от него;

уметь:

уметь:

- пользоваться средствами индивидуальной защиты;
- изготавливать простейшие средства индивидуальной защиты;
- стрелять и преодолевать полосу препятствий в противогазе;
- защищать органы дыхания и кожу.

Содержание раздела «Гражданская оборона»

Тема № 1. *История создания системы гражданской обороны и её задачи.*

Занятие 8.1 – 1 час. История создания системы гражданской обороны. Структура и органы управления. Основные понятия и определения гражданской обороны. Задачи, стоящие перед гражданской обороной.

Тема № 2. *Характеристика оружия массового поражения.*

Занятие 8.2 – 2 часа. История появления, принципы действия и поражающие факторы оружия массового поражения (ядерного, химического, бактериологического). Способы защиты от него.

Тема № 3. *Средства индивидуальной защиты.*

Занятие 8.3 – 1 час. Классификация средств индивидуальной защиты. Назначение и принцип действия. Простейшие и подручные средства защиты. Устройство фильтрующего противогаза.

Тема № 4. *Практические тренировки.*

Занятие 8.4 – 6 часов. Правила эвакуации. Отработка навыков пользования средствами индивидуальной защиты органов дыхания (противогаз) и кожи (ОЗК).

Изготовление простейших средств индивидуальной защиты (ватно-марлевые повязки). Преодоление полосы препятствий в средствах индивидуальной защиты. Стрельба в противогазе.

Ратные страницы истории и история родного края

Учебные цели:

Познакомить с Федеральным законом, установившим дни воинской славы, с днями воинской славы, с формами увековечивания памяти воинов России. С помощью видеофильма познакомить с видами оружия и боевой техники. Изучить Великой Отечественной войны и Сталинградской битвы. Познакомить с историей государственных наград за военные отличия в России. Воспитывать на примерах героев Отечества патриотические чувства и гордость за свою Родину.

В результате изучения раздела программы «Ратные страницы истории и история родного края» члены клуба должны

знать:

- дни Воинской славы, их историю;
- формы увековечивания памяти воинов России;
- организацию проведения дней Воинской славы;
- порядок проведения воинских ритуалов;
- виды оружия и боевой техники;
- события Великой отечественной войны и Сталинградской битвы;
- награды за военные отличия;
- героев Отечества, Сталинградской битвы, родного посёлка;

уметь:

- работать исторической литературой и документами;
- использовать исторические и географические карты;
- анализировать и соотносить исторические события и явления;
- пользоваться историческими каталогами и справочниками.

Содержание раздела «Ратные страницы истории и история родного края»

Тема № 1. *Дни воинской славы.*

Занятие 9.1 – 3 часа. Федеральный закон, установивший дни славы русского оружия – дни воинской славы России. Формы увековечивания памяти воинов России. Организация проведения дней воинской славы. Порядок проведения воинских ритуалов.

Тема № 2. *Вооружение Российской армии.*

Занятие 9.2 – 2 часа. Виды оружия и боевой техники. Просмотр видеофильма.

Тема № 3. *История Сталинградской битвы.*

Занятие 9.3 – 4 часа. История Сталинградской битвы. Героические подвиги защитников Сталинграда. Победа под Сталинградом – коренной перелом в Великой Отечественной войне. Герои Сталинградской битвы. Памятники, мемориалы, обелиски воинам, защищавшим Сталинград.

Тема № 4. *История Великой Отечественной войны.*

Занятие 9.4 – 2 часа. История Великой Отечественной войны.

Тема № 5. *Ордена и медали.*

Занятие 9.5 – 1 час. История государственных наград за военные отличия в России. Виды орденов и наград. Основные государственные награды СССР и России. Новая наградная система (1992 г.). Герои Отечества. Ордена – почётные награды за воинские отличия и за боевые заслуги, в военной службе.

Тема № 6. *История Свердловской области.*

Занятие 9.6 – 2 часа. История Свердловской области. Основные достижения. Уральский добровольческий танковый корпус в годы Великой Отечественной войны. История создания. Боевой путь.

Тема № 7. *История родного села.*

Занятие 9.7 – 9 часов. История родного посёлка. Ветераны, живущие рядом. Операция «Забота». Благоустройство родного посёлка.

Тема № 8. *Герой Советского Союза Богатыр П. У..*

Занятие 9.8 – 6 часов. Биография П. У. Богатыря. Поисковая работа.

Программирование беспилотных летательных аппаратов

Учебные цели: Познакомить с применением беспилотных летательных аппаратов в военной области, учебными заведениями готовящими операторов БЛА, программированием БЛА и практическим их применением.

Тема № 1. *Применение беспилотных летательных аппаратов в военной области.*

Занятие 10.1 – 1 час.

Тема № 2. *Высшие учебные заведения, в которых проводится подготовка операторов БЛА.*

Занятие 10.2 – 1 час.

Тема №3. *Практическое использование БЛА.*

Занятие 10.3 – 33 часа

Материально-технические условия реализации программы

1. Форма одежды (камуфляж) - 25 комплектов
2. Парадная форма - 15 комплектов
3. Макет малогабаритный ММГ АК - 6 шт
4. Винтовка пневматическая - 5 шт
5. ДП-5 А - 1шт
6. Индивидуальный дозиметр - 15 комплектов
7. Магазин с учебными патронами - 3 комплекта
8. Муляж осколочной гранаты Ф-1 без УЗРГМ- 3 шт
9. Муляж осколочной гранаты РГ-42, РГД-5 – 3шт
10. Ножи спортивные для метания - 12шт
11. Канат для перетягивания - 1шт
12. Комплект спортивной одежды для рукопашного боя - 15 комплектов
13. Силовой тренажер - 1шт
14. Знамя Победы - 1шт
15. Комплект плакатов по Вооруженным силам РФ- 1шт

Литература

1. Учебники по военной истории России, под ред. Мединского В.Р., изд. Российское военно-историческое общество, 2018г.
2. Общевоинские Уставы Вооруженных сил РФ, ООО «Издательство ОМЕГА –Л», 2018г.
3. Историческая литература о Великой Отечественной Войне, изд. Центр истории Свердловской области под редакцией А.Д. Кириллова, 2020г.
4. Исторический сборник о 10-м гвардейском УДТК, изд. Уральский рабочий, 2018г.

№ п\п	Раздел программы, Тема занятий	Количество часов							
		Всего			Теория			Практика	
		1 Пери од	2 Пери од	3 Пер и од	1 Пери од	2 Пери од	3 Пери од	1 Пер и од	2 Пери од
1.	Основы военной службы	11	12	10	5	6	3	6	6
1.1	Почему необходима вооружённая защита Отечества				1				
1.2	Внешние и внутренние				1	1			

	угрозы								
1.3	Предназначение Вооружённых Сил РФ					1			
1.4	История создания Уставов Вооружённых Сил РФ				1				
1.5	Устав внутренней службы					1			
1.6	Обязанности военнослужащих						1		
1.7	Военнослужащие и взаимоотношения между ними						1		
1.8	Суточный наряд. Обязанности суточного наряда							1	1
1.9	Воинская дисциплина, поощрения и дисциплинарные взыскания						1	1	
1.10	Организация караульной службы. Обязанности часового						1		4
1.11	Военная присяга. Клятва клубу «Русские Витязи»					2			
1.12	Воинские звания. История воинских званий				1	1			
1.13	Структура Вооружённых Сил РФ							2	
1.14	Сухопутные войска							1	
1.15	Военно-космические силы							1	
1.16	Военно-морской флот				1				
1.17	Другие рода войск								1
2.	Строевая подготовка	20	10	16	5	1	1	15	9
2.1	Строй и его элементы				1	1	1	1	

2.2	Обязанности военнослужащего перед построением и в строю				1			1	
2.3	Строевая стойка и строевые приёмы				2			2	1
2.4	Воинское приветствие на месте и в движении				1			2	1
2.5	Строевые приёмы с оружием								
2.6	Практическая отработка строевых приёмов								2
2.7	Одиночная строевая подготовка							5	2
2.8	Строевая подготовка в составе отделения							4	3
3.	Огневая подготовка	20	20	16	1	1	1	19	19
3.1	История создания отечественного оружия				1				
3.2	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова					1			
3.3	Устройство, принцип действия основных частей и механизмов автомата Калашникова						1		
3.4	Устройство, принцип действия основных частей и механизмов автомата Калашникова								1
3.5	Устройство малокалиберной винтовки								1
3.6	Правила прицеливания и приёмы стрельбы							1	2
3.7	Разборка и сборка автомата							8	5
3.8	Стрелковая тренировка							10	10
4.	Тактическая подготовка	4	4	6	3			1	4
4.1	Способы передвижения солдата в бою				1				1
4.2	Инженерная подготовка				2				1
4.3	Преодоление естественных препятствий								1
4.4	Движение в заданном направлении в составе отделения							1	1

5.	Туристическая подготовка	5	8	8	5	1	1		7
5.1	Собираясь в туристический поход				1				
5.2	Средства и способы страховки. Вязка узлов				2	1			
5.3	Техника пешеходного туризма. Установка палатки. Разведение костра				2		1		4
5.4	Преодоление препятствий и преград								
5.5	Ориентирование на местности								1
5.6	Определение азимута на предмет								
5.7	Определение высоты и расстояния								
5.8	Туристические навыки. Практические тренировки								2
6.	Физическая подготовка	25	25	20	2	2	0	23	23
6.1	Разминка				2				1
6.2	Развитие выносливости							2	1
6.3	Развитие силы							2	1
6.4	Развитие координационных способностей							1	1
6.5	Акробатические упражнения							2	1
6.6	Спортивные игры							1	9
6.7	Рукопашный бой					2		15	9
7.	Медико-санитарная подготовка	6	7	8	1	2	3	5	5
7.1	Понятие о ране, классификация ран. Первая медицинская помощь при ранениях				1				
7.2	Виды кровотечений и их характеристика					1			
7.3	Правила и техника остановки кровотечений							1	

7.4	Понятие о переломах. Первая медицинская помощь при переломах								1
7.5	Первая медицинская помощь при ожогах и солнечном ударе					1		1	
7.6	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Искусственная вентиляция лёгких. Непрямой массаж сердца						1	1	
7.7	Способы переноски пострадавших						1	1	1
7.8	Правила наложения стерильных повязок							1	1
7.9	Первая медицинская помощь при поражении радиоактивными и отравляющими веществами						1		2
8.	Гражданская оборона	2	6	6	2	1	1		5
8.1	История создания Гражданской обороны				1				
8.2	Характеристика оружия массового поражения				1	1			
8.3	Средства индивидуальной защиты						1		
8.4	Практические тренировки								5
9.	Ратные страницы истории и история родного края	12	13	15	10	6	9	2	7
9.1	Дни воинской славы				1	1	1		1
9.2	Вооружение Российской армии				2		2		
9.3	История Сталинградской битвы				1	1	1		
9.4	История Великой Отечественной войны				1	1	1		1

9.5	Ордена и медали				1	1			1
9.6	История Свердловской области				1	1	1		1
9.7	История родного села				1		2	2	1
9.8	Герой Советского Союза Богатыр П. У.				2	1	1		2
10.	Программирование беспилотных летательных аппаратов	0	31	31	0	2	2	0	33
10.1	Применение беспилотных летательных аппаратов (БЛА) в военной области		1	1		1	1		
10.2	Высшие учебные заведения , в которых проводится подготовка операторов беспилотных летательных аппаратов (БЛА)		1	1		1	1		
10.3	Практическое использование беспилотных летательных аппаратов (БЛА)		29	29					33
	ИТОГО	102	136	136	18	20	20	84	116

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575787

Владелец Кропотина Наталья Геннадьевна

Действителен с 28.02.2022 по 28.02.2023