

5 ВОПРОСОВ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

1. ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ?

ВИЧ – это инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД).

2. КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

- ☼ При сексуальных контактах без презерватива
- ☼ Через кровь при медицинских и немедицинских процедурах (т.е. через любой предмет или приспособление, на который возможно попадание крови)
- ☼ От ВИЧ-позитивной матери к ребенку (во время беременности, родов и при грудном вскармливании)

3. КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

- ☼ Иметь только одного полового партнера с ВИЧ-отрицательным статусом или всегда пользоваться презервативами
- ☼ Не употреблять наркотики
- ☼ Избегать контакта с любыми инструментами и материалами, на которые могла попасть кровь другого человека
- ☼ ВИЧ-положительная беременная женщина может защитить своего ребенка от ВИЧ, принимая специальные лекарства во время беременности и отказавшись от грудного вскармливания

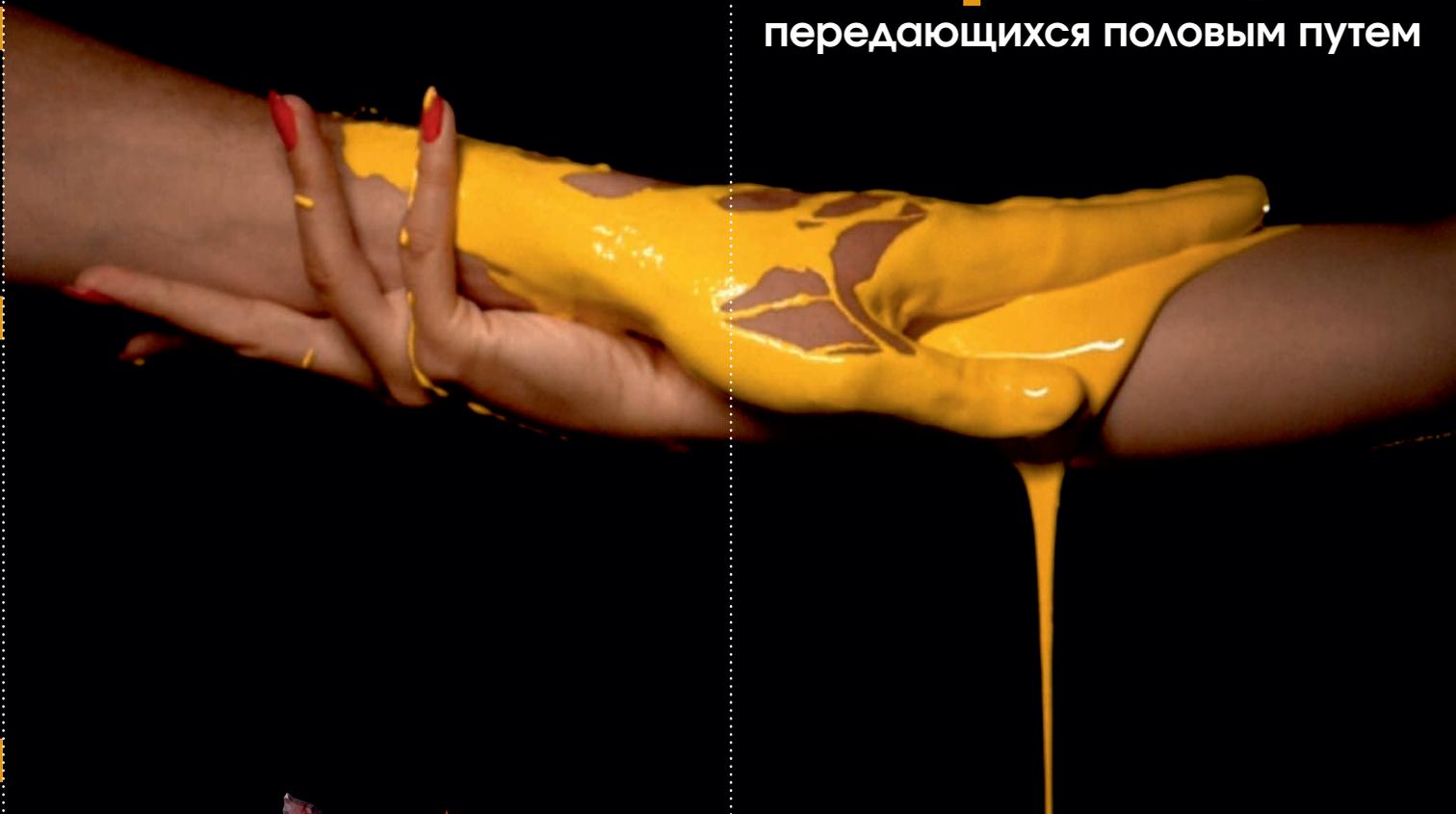
4. ЗАЧЕМ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

Обследование на ВИЧ-инфекцию проводится с целью раннего установления диагноза, так как вовремя начатое лечение позволит не допустить стадию СПИД и предотвратить заражение близких людей.

5. ГДЕ МОЖНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ НА ВИЧ?

Обследование на ВИЧ-инфекцию можно пройти в районной поликлинике или в Свердловском областном центре профилактики и борьбы со СПИД – анонимно и бесплатно.

Профилактика
инфекций
передающихся половым путем



profilaktica.ru

**Инфекции
передаются**
проще, чем вы думаете...

ИНФЕКЦИИ, ПЕРЕДАЮЩИЕСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ (ИППП) –

это группа заболеваний, которые передаются от человека к человеку при сексуальном контакте. К ним относятся сифилис, хламидиоз, гонорея, генитальный герпес, ВИЧ и др.

СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ИППП

- ☼ Основной способ передачи – половой (вагинальный, оральный, анальный)
- ☼ Некоторые инфекции (например, генитальный герпес) могут передаваться через контакт с телом больного человека по типу «кожа с кожей». Заражение возможно, если на коже или слизистых оболочках есть микроразрывы
- ☼ Иные способы передачи: ВИЧ и гепатит В могут передаваться через кровь

СИМПТОМЫ ИППП

- ☼ жжение и зуд в интимной зоне
- ☼ изменение характера выделений из половых органов, их концентрации, появление неприятного запаха
- ☼ увеличение лимфоузлов, в особенности в паховой области
- ☼ частое и болезненное мочеиспускание
- ☼ боль в нижней части живота
- ☼ дискомфорт, болезненные ощущения во время полового акта

ПРОФИЛАКТИКА ИППП

- ☼ Воздерживайтесь от случайных и незащищенных половых контактов
- ☼ Используйте презерватив и другие средства защиты (смазки и растворы с антисептическим эффектом, гинекологические свечи). Обязательно следуйте инструкции на упаковке
- ☼ Строго соблюдайте правила личной и интимной гигиены и требуйте этого от своего партнера
- ☼ Ни в коем случае не пользуйтесь чужими полотенцами, мочалками, зубными щетками и другими предметами личной гигиены
- ☼ Перед половым актом убедитесь, что у вашего партнера отсутствуют внешние признаки венерических заболеваний (сыпь на половых органах, подозрительные выделения)
- ☼ Посещайте врача – гинеколога, уролога – не реже 1 раза в год
- ☼ При появлении любых подозрительных симптомов, а также после случайного незащищенного контакта немедленно обращайтесь к врачу для обследования на наличие ИППП. Не занимайтесь самолечением

