

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	<i>Каша вязкая молочная из риса с маслом</i> <small>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-364, Бел-7, Жир-13, Угл-53	55-10
200	<i>Какао с молоком</i> <small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</small>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	28-48
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
20	<i>Сыр (порциями)</i>	кКал-59, Бел-4, Жир-4	23-28
Итого за Завтрак		кКал-734, Бел-22, Жир-23, Угл-107	121-45
<u>Обед</u>			
100	<i>Огурец свежий порционный</i>	кКал-12, Бел-1, Угл-2	37-84
250	<i>Суп картофельный с бобовыми</i> <small>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>	кКал-22, Бел-1, Жир-1, Угл-3	15-78
20	<i>Гренки</i>	кКал-41, Бел-1, Угл-9	6-77
50/50	<i>Гуляш свинина</i> <small>Свиной окорок, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, *Вода, Сметана, Масло сливочное</small>	кКал-323, Бел-12, Жир-30, Угл-5, Mg-28	86-26
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i> <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-282, Бел-8, Жир-8, Угл-44	23-41
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	14-08
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
Итого за Обед		кКал-984, Бел-29, Жир-41, Угл-125, Mg-28	196-52
Итого за		кКал-1 718, Бел-51, Жир-64, Угл-232, Mg-28	317-97

<i>В том числе:</i>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша вязкая молочная из пшени с маслом <small>Крупа пшеница, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46	53-98
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	29-12
50	Хлеб пшеничный	кКал-111, Бел-4, Угл-24	11-04
40	Хлеб ржаной	кКал-138, Бел-5, Жир-2, Угл-23	7-68
Итого за Завтрак		кКал-702, Бел-21, Жир-19, Угл-109	101-82
<u>Обед</u>			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной <small>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-97, Бел-2, Жир-5, Угл-11	24-82
100	Зразы рубленые из свинины <small>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные</small>	кКал-297, Бел-9, Жир-25, Угл-9	67-52
180	Пюре картофельное <small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	кКал-165, Бел-4, Жир-6, Угл-25	39-28
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	14-08
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед.		кКал-955, Бел-22, Жир-38, Угл-128	179-68
Итого за		кКал-1 657, Бел-43, Жир-58, Угл-237	281-50

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/20	Запеканка из творога с морковью (2 вариант) со сгущенным молоком	кКал-352, Бел-20, Жир-18, Угл-28	102-22
	<i>Творог, Крупа манная, Сахар, Морковь, Яйцо, Молоко, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное</i>		
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	13-38
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
50	Хлеб пшеничный	кКал-111, Бел-4, Угл-24	11-04
40	Хлеб ржаной	кКал-138, Бел-5, Жир-2, Угл-23	7-68
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	25-60
Итого за Завтрак		кКал-745, Бел-35, Жир-26, Угл-91	159-92
<u>Обед</u>			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	кКал-106, Бел-2, Жир-6, Угл-8	25-39
	<i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>		
100	Бедро куриное запечённое	кКал-242, Бел-17, Жир-16, Угл-15, Mg-18	83-70
	<i>Бедро куриное охлажденное, Лук репчатый, Томат-паста, Чеснок, Соль, Масло растительное</i>		
180	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	кКал-350, Бел-11, Жир-8, Угл-45	35-84
	<i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное</i>		
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	24-00
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
Итого за Обед		кКал-953, Бел-37, Жир-32, Угл-120, Mg-18	181-31
Итого за		кКал-1 697, Бел-72, Жир-58, Угл-210, Mg-18	341-23

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша молочная Геркулес с маслом	кКал-433, Бел-12, Жир-19, Угл-54	57-89
	<i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</i>		
200	Какао с молоком	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	28-48
	<i>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</i>		
40	Хлеб пшеничный	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
35	Хлеб ржаной	кКал-121, Бел-4, Жир-2, Угл-20	6-72
1	Батончик Виталад	кКал-57, Бел-1, Жир-2, Угл-9	28-80
Итого за Завтрак		кКал-819, Бел-24, Жир-26, Угл-119	130-72
<u>Обед</u>			
250/10	Рассольник ленинградский со сметаной	кКал-169, Бел-3, Жир-7, Угл-24	37-33
	<i>Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>		
100	Шницель (свинина)	кКал-371, Бел-12, Жир-30, Угл-12, Mg-16	79-28
	<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин, Вода питьевая, Сухари панировочные, Масло растительное</i>		
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	кКал-282, Бел-8, Жир-8, Угл-44	23-41
	<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>		
200	Компот из смеси сухофруктов	кКал-133, Бел-1, Угл-32	14-08
	<i>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</i>		
50	Хлеб пшеничный	кКал-111, Бел-4, Угл-24	11-04
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед		кКал-1 263, Бел-31, Жир-48, Угл-173, Mg-16	192-50
Итого за		кКал-2 081, Бел-55, Жир-75, Угл-292, Mg-16	323-22

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Бухгалтер



Согласовано: Директор школы



## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_ <small>Крупа Рис круглый_ Крупа гречневая_ Молоко, *Вода, Сахар_ Соль, Масло сливочное_</small>	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32	56-19
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар_ *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	5-04
40	Хлеб пшеничный	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
20	Сыр (порциями)	кКал-59, Бел-4, Жир-4	23-28
Итого за Завтрак		кКал-534, Бел-18, Жир-14, Угл-83	99-10
<u>Обед</u>			
100	Свекла отварная_	кКал-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8	17-92
250	Суп-лапша домашняя с курой_ <small>Мука пшеничная, Морковь_ Лук репчатый_ Масло сливочное_ Вода питьевая, Яйцо, Лук зеленый_ Соль, Цыпленок-бройлер</small>	кКал-192, Бел-3, Жир-3, Угл-27	56-21
200	Азу по-татарски (свинина)_ <small>Свиной окорок, Масло растительное_ Томат-паста_ Лук репчатый_ Мука пшеничная, Огурцы консервированные_ Картофель_ Чеснок_</small>	кКал-112, Бел-11, Жир-6, Угл-3, Mg-21	111-90
200	Напиток "Витошка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт"_, *Вода</small>	кКал-65, Угл-16	27-52
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
Итого за Обед.		кКал-633, Бел-21, Жир-17, Угл-86, Mg-21	225-93
Итого за		кКал-1 166, Бел-39, Жир-31, Угл-169, Mg-21	325-03

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180/10	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	кКал-247, Бел-6, Жир-11, Угл-32	38-46
	<i>Крупа Рис круглый, Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</i>		
100	Омлет натуральный	кКал-319, Бел-15, Жир-27, Угл-3	62-83
	<i>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</i>		
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	13-38
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
40	Хлеб пшеничный	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
20	Хлеб ржаной	кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11	3-84
Итого за Завтрак		кКал-804, Бел-28, Жир-41, Угл-81	127-34
<u>Обед.</u>			
100	Салат из свежих огурцов	кКал-93, Бел-1, Жир-8, Угл-3	43-81
	<i>Огурцы, Масло растительное</i>		
250	Суп картофельный с бобовыми	кКал-22, Бел-1, Жир-1, Угл-3	15-78
	<i>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</i>		
20	Гренки	кКал-41, Бел-1, Угл-9	6-77
100	Котлета (свинина)	кКал-334, Бел-11, Жир-27, Угл-11, Mg-15	79-28
	<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая, Сухари панировочные, Масло растительное</i>		
180	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	кКал-350, Бел-11, Жир-8, Угл-45	35-84
	<i>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное</i>		
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	24-00
20	Хлеб пшеничный	кКал-44, Бел-1, Угл-10	4-42
20	Хлеб ржаной	кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11	3-84
Итого за Обед.		кКал-1 039, Бел-30, Жир-46, Угл-112, Mg-15	213-74
Итого за		кКал-1 844, Бел-57, Жир-87, Угл-193, Mg-15	341-08

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы</i> <small>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-396, Бел-11, Жир-15, Угл-53	61-33
20	<i>Сыр (порциями)</i>	кКал-59, Бел-4, Жир-4	23-28
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i> <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	29-12
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
Итого за Завтрак		кКал-748, Бел-25, Жир-24, Угл-106	128-32
<u>Обед</u>			
250/10	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i> <small>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-97, Бел-2, Жир-5, Угл-11	24-82
100	<i>Суфле из отварной рыбы (минтай)</i> <small>Минтай б/з, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</small>	кКал-111, Бел-15, Жир-4, Угл-3	108-08
180	<i>Рис с овощами</i> <small>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль</small>	кКал-285, Бел-5, Жир-9, Угл-48	22-24
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	14-08
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
1	<i>Фрукт свежий*</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед		кКал-912, Бел-29, Жир-21, Угл-150	205-41
Итого за		кКал-1 660, Бел-54, Жир-45, Угл-255	333-73

<i>В том числе:</i>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	Каша вязкая молочная из риса с маслом <small>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-294, Бел-6, Жир-11, Угл-43	44-51
100/20	Запеканка из творога с морковью (2 вариант) со сгущенным молоком <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Морковь, Яйцо, Молоко, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное</small>	кКал-192, Бел-11, Жир-10, Угл-15	55-76
200	Чай с сахаром <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	5-04
20	Хлеб пшеничный	кКал-44, Бел-1, Угл-10	4-42
20	Хлеб ржаной	кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11	3-84
Итого за Завтрак		кКал-659, Бел-21, Жир-22, Угл-94	113-57
<u>Обед</u>			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной <small>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-106, Бел-2, Жир-6, Угл-8	25-39
220	Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами <small>Картофель, Яйцо, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные</small>	кКал-315, Бел-15, Жир-13, Угл-31	108-42
40	Соус молочный <small>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар</small>	кКал-50, Бел-1, Жир-3, Угл-4	12-03
200	Напиток "Витошка Лайт" <small>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода</small>	кКал-65, Угл-16	27-52
40	Хлеб пшеничный	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
40	Хлеб ржаной	кКал-138, Бел-5, Жир-2, Угл-23	7-68
Итого за Обед		кКал-762, Бел-26, Жир-25, Угл-102	189-87
Итого за		кКал-1 422, Бел-47, Жир-46, Угл-196	303-44

В том числе:		
- стоимость питания в день согласно	Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя		

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32	56-19
	<i>Крупа Рис круглый, Крупа гречневая, Молоко, *Вода, Сахар, Соль, Масло сливочное</i>		
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	13-38
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</i>		
40	Хлеб ржаной	кКал-138, Бел-5, Жир-2, Угл-23	7-68
30/5/15	Бутерброды горячие с сыром	кКал-117, Бел-6, Жир-4, Угл-15	45-18
	<i>Хлеб пшеничный витамин, Масло сливочное, Сыр</i>		
Итого за Завтрак		кКал-559, Бел-19, Жир-14, Угл-85	122-43
<u>Обед</u>			
100	Салат из белокачанной капусты	кКал-90, Бел-3, Жир-7, Угл-3	17-57
	<i>Капуста белокачанная, Морковь, Кислота лимонная, *Вода, Сахар, Масло растительное</i>		
250/10	Суп картофельный с пшеном и сметаной	кКал-352, Бел-8, Жир-15, Угл-42	22-37
	<i>Картофель, Крупа пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>		
50/50	Гуляш свинина	кКал-350, Бел-12, Жир-32, Угл-3, Mg-19	87-68
	<i>Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное, Свиной окорок, Масло растительное</i>		
180	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант)	кКал-438, Бел-14, Жир-15, Угл-62	27-55
	<i>Крупа гречневая, *Вода, Масло сливочное</i>		
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	24-00
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
20	Хлеб ржаной	кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11	3-84
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед		кКал-1 545, Бел-43, Жир-72, Угл-176, Mg-19	211-23
Итого за		кКал-2 104, Бел-61, Жир-86, Угл-262, Mg-19	333-66

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Согласовано: Директор школы



## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	<i>Каша вязкая молочная из риса с маслом</i> <small>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-364, Бел-7, Жир-13, Угл-53	55-10
200	<i>Какао с молоком</i> <small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</small>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	28-48
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
20	<i>Сыр (порциями)</i>	кКал-59, Бел-4, Жир-4	23-28
Итого за Завтрак		кКал-734, Бел-22, Жир-23, Угл-107	121-45
<u>Обед</u>			
100	<i>Огурец свежий порционный</i>	кКал-12, Бел-1, Угл-2	37-84
250	<i>Суп картофельный с бобовыми</i> <small>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>	кКал-22, Бел-1, Жир-1, Угл-3	15-78
20	<i>Гренки</i>	кКал-41, Бел-1, Угл-9	6-77
50/50	<i>Гуляш свинина</i> <small>Свиной окорок, Масло растительное, Мука пшеничная, Томат-паста, Лук репчатый, *Вода, Сметана, Масло сливочное</small>	кКал-323, Бел-12, Жир-30, Угл-5, Mg-28	86-26
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i> <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-282, Бел-8, Жир-8, Угл-44	23-41
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	14-08
30	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
Итого за Обед		кКал-984, Бел-29, Жир-41, Угл-125, Mg-28	196-52
Итого за		кКал-1 718, Бел-51, Жир-64, Угл-232, Mg-28	317-97

<i>В том числе:</i>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша вязкая молочная из пшеница с маслом_ <small>Крупа пшеничная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-353, Бел-9, Жир-15, Угл-46	53-98
200	Кофейный напиток с молоком <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	29-12
50	Хлеб пшеничный	кКал-111, Бел-4, Угл-24	11-04
40	Хлеб ржаной	кКал-138, Бел-5, Жир-2, Угл-23	7-68
Итого за Завтрак		кКал-702, Бел-21, Жир-19, Угл-109	101-82
<u>Обед</u>			
250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной_ <small>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-97, Бел-2, Жир-5, Угл-11	24-82
100	Зразы рубленые из свинины_ <small>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари панировочные</small>	кКал-297, Бел-9, Жир-25, Угл-9	67-52
180	Пюре картофельное_ <small>Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль</small>	кКал-165, Бел-4, Жир-6, Угл-25	39-28
200	Компот из смеси сухофруктов <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	14-08
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед		кКал-955, Бел-22, Жир-38, Угл-128	179-68
Итого за		кКал-1 657, Бел-43, Жир-58, Угл-237	281-50

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/20	Запеканка из творога с морковью (2 вариант) со сгущенным молоком	кКал-352, Бел-20, Жир-18, Угл-28	102-22
	<small>Творог, Крупа манная, Сахар, Морковь, Яйцо, Молоко, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное</small>		
200	Чай с молоком	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	13-38
	<small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>		
50	Хлеб пшеничный	кКал-111, Бел-4, Угл-24	11-04
40	Хлеб ржаной	кКал-138, Бел-5, Жир-2, Угл-23	7-68
40	Яйца вареные	кКал-63, Бел-5, Жир-5	25-60
Итого за Завтрак		кКал-745, Бел-35, Жир-26, Угл-91	159-92
<u>Обед</u>			
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	кКал-106, Бел-2, Жир-6, Угл-8	25-39
	<small>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</small>		
100	Бедро куриное запечённое	кКал-242, Бел-17, Жир-16, Угл-15, Mg-18	83-70
	<small>Бедро куриное охлажденное, Лук репчатый, Томат-паста, Чеснок, Соль, Масло растительное</small>		
180	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	кКал-350, Бел-11, Жир-8, Угл-45	35-84
	<small>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное</small>		
200	Сок фруктовый	кКал-85, Бел-1, Угл-20	24-00
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
Итого за Обед		кКал-953, Бел-37, Жир-32, Угл-120, Mg-18	181-31
Итого за		кКал-1 697, Бел-72, Жир-58, Угл-210, Mg-18	341-23

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	<i>Каша молочная Геркулес с маслом</i> <small>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-433, Бел-12, Жир-19, Угл-54	57-89
200	<i>Какао с молоком</i> <small>Какао-порошок, Молоко, *Вода, Сахар</small>	кКал-119, Бел-4, Жир-4, Угл-18	28-48
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
35	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-121, Бел-4, Жир-2, Угл-20	6-72
1	<i>Батончик Виталад</i>	кКал-57, Бел-1, Жир-2, Угл-9	28-80
Итого за Завтрак		кКал-819, Бел-24, Жир-26, Угл-119	130-72
<u>Обед</u>			
250/10	<i>Рассольник ленинградский со сметаной</i> <small>Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы консервированные, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-169, Бел-3, Жир-7, Угл-24	37-33
100	<i>Шницель (свинина)</i> <small>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин, Вода питьевая, Сухари панировочные, Масло растительное</small>	кКал-371, Бел-12, Жир-30, Угл-12, Mg-16	79-28
180	<i>Макаронные изделия отварные с маслом сливочным</i> <small>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-282, Бел-8, Жир-8, Угл-44	23-41
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	14-08
50	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-111, Бел-4, Угл-24	11-04
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
1	<i>Фрукт свежий*</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед		кКал-1 263, Бел-31, Жир-48, Угл-173, Mg-16	192-50
Итого за		кКал-2 081, Бел-55, Жир-75, Угл-292, Mg-16	323-22

<i>В том числе:</i>	
- стоимость питания в день согласно <i>Контракта</i> составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно <i>Контракта</i> исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_ <i>Крупа Рис круглый_, Крупа гречневая_, Молоко, *Вода, Сахар_, Соль, Масло сливочное_</i>	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32	56-19
200	Чай с сахаром <i>Чай высшего сорта, Сахар_, *Вода</i>	кКал-60, Угл-15	5-04
40	Хлеб пшеничный	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
20	Сыр (порциями)	кКал-59, Бел-4, Жир-4	23-28
Итого за Завтрак		кКал-534, Бел-18, Жир-14, Угл-83	99-10
<u>Обед.</u>			
100	Свекла отварная_	кКал-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8	17-92
250	Суп-лапша домашняя с курой_ <i>Мука пшеничная, Морковь_, Лук репчатый_, Масло сливочное_, Вода питьевая, Яйцо, Лук зеленый_, Соль, Цыпленок-бройлер</i>	кКал-192, Бел-3, Жир-3, Угл-27	56-21
200	Азу по-татарски (свинина)_ <i>Свиной окорок, Масло растительное_, Томат-паста_, Лук репчатый_, Мука пшеничная, Огурцы консервированные_, Картофель_, Чеснок_</i>	кКал-112, Бел-11, Жир-6, Угл-3, Mg-21	111-90
200	Напиток "Витошка Лайт" <i>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт"_, *Вода</i>	кКал-65, Угл-16	27-52
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
Итого за Обед.		кКал-633, Бел-21, Жир-17, Угл-86, Mg-21	225-93
Итого за		кКал-1 166, Бел-39, Жир-31, Угл-169, Mg-21	325-03

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством

Бухгалтер



Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
180/10	<i>Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом</i> <small>Крупа Рис круглый, Крупа пшенная, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-247, Бел-6, Жир-11, Угл-32	38-46
100	<i>Омлет натуральный</i> <small>Яйцо, Молоко, Масло сливочное</small>	кКал-319, Бел-15, Жир-27, Угл-3	62-83
200	<i>Чай с молоком</i> <small>Чай высшего сорта, Сахар, Молоко, *Вода</small>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	13-38
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11	3-84
Итого за Завтрак		кКал-804, Бел-28, Жир-41, Угл-81	127-34
<u>Обед.</u>			
100	<i>Салат из свежих огурцов</i> <small>Огурцы, Масло растительное</small>	кКал-93, Бел-1, Жир-8, Угл-3	43-81
250	<i>Суп картофельный с бобовыми</i> <small>Картофель, Горох колотый, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, *Вода, Соль</small>	кКал-22, Бел-1, Жир-1, Угл-3	15-78
20	<i>Гренки</i>	кКал-41, Бел-1, Угл-9	6-77
100	<i>Котлета (свинина)</i> <small>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Вода питьевая, Сухари панировочные, Масло растительное</small>	кКал-334, Бел-11, Жир-27, Угл-11, Mg-15	79-28
180	<i>Каша гречневая рассыпчатая с овощами</i> <small>Крупа гречневая, Лук репчатый, Морковь, Соль, Масло сливочное</small>	кКал-350, Бел-11, Жир-8, Угл-45	35-84
200	<i>Сок фруктовый</i>	кКал-85, Бел-1, Угл-20	24-00
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-44, Бел-1, Угл-10	4-42
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11	3-84
Итого за Обед.		кКал-1 039, Бел-30, Жир-46, Угл-112, Mg-15	213-74
Итого за		кКал-1 844, Бел-57, Жир-87, Угл-193, Mg-15	341-08

<i>В том числе:</i>	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Бухгалтер

Согласовано: Директор школы



## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	<i>Каша жидкая молочная из гречневой крупы</i> <small>Крупа гречневая, *Вода, Молоко, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-396, Бел-11, Жир-15, Угл-53	61-33
20	<i>Сыр (порциями)</i>	кКал-59, Бел-4, Жир-4	23-28
200	<i>Кофейный напиток с молоком</i> <small>Кофейный напиток, *Вода, Сахар, Молоко</small>	кКал-101, Бел-3, Жир-3, Угл-16	29-12
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
Итого за Завтрак		кКал-748, Бел-25, Жир-24, Угл-106	128-32
<u>Обед</u>			
250/10	<i>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</i> <small>Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Сахар, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-97, Бел-2, Жир-5, Угл-11	24-82
100	<i>Суфле из отварной рыбы (минтай)</i> <small>Минтай б/е, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Масло сливочное, Масло растительное, Соль</small>	кКал-111, Бел-15, Жир-4, Угл-3	108-08
180	<i>Рис с овощами</i> <small>Крупа Рис круглый, Морковь, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, Соль</small>	кКал-285, Бел-5, Жир-9, Угл-48	22-24
200	<i>Компот из смеси сухофруктов</i> <small>Смесь сухофруктов, Сахар, Кислота лимонная, *Вода</small>	кКал-133, Бел-1, Угл-32	14-08
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
1	<i>Фрукт свежий*</i>	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед		кКал-912, Бел-29, Жир-21, Угл-150	205-41
Итого за		кКал-1 660, Бел-54, Жир-45, Угл-255	333-73

<i>В том числе:</i>	
<i>- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:</i>	277-64
<i>- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя</i>	

Заведующая производством



Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
200/10	<i>Каша вязкая молочная из риса с маслом</i> <small>Крупа Рис круглый, Молоко, *Вода, Сахар, Масло сливочное</small>	кКал-294, Бел-6, Жир-11, Угл-43	44-51
100/20	<i>Запеканка из творога с морковью (2 вариант) со сгущенным молоком</i> <small>Творог, Крупа манная, Сахар, Морковь, Яйцо, Молоко, Масло растительное, Сухари панировочные, Сметана, Молоко сгущенное</small>	кКал-192, Бел-11, Жир-10, Угл-15	55-76
200	<i>Чай с сахаром</i> <small>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</small>	кКал-60, Угл-15	5-04
20	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-44, Бел-1, Угл-10	4-42
20	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11	3-84
Итого за Завтрак		кКал-659, Бел-21, Жир-22, Угл-94	113-57
<u>Обед</u>			
250/10	<i>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</i> <small>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Петрушка, Лук репчатый, Томат-паста, Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-106, Бел-2, Жир-6, Угл-8	25-39
220	<i>Запеканка картофельная, фаршированная мясом кур с овощами</i> <small>Картофель, Яйцо, Цыпленок-бройлер, Лук репчатый, Морковь, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Сухари панировочные</small>	кКал-315, Бел-15, Жир-13, Угл-31	108-42
40	<i>Соус молочный</i> <small>Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, *Вода, Сахар</small>	кКал-50, Бел-1, Жир-3, Угл-4	12-03
200	<i>Напиток "Витошка Лайт"</i> <small>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода</small>	кКал-65, Угл-16	27-52
40	<i>Хлеб пшеничный</i>	кКал-89, Бел-3, Угл-19	8-83
40	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-138, Бел-5, Жир-2, Угл-23	7-68
Итого за Обед		кКал-762, Бел-26, Жир-25, Угл-102	189-87
Итого за		кКал-1 422, Бел-47, Жир-46, Угл-196	303-44

<i>В том числе:</i>	
<i>- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:</i>	277-64
<i>- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя</i>	

Заведующая производством

Бухгалтер



Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша молочная ассорти (рис, гречневая крупа)_ <small>Крупа Рис круглый_, Крупа гречневая_, Молоко, *Вода, Сахар_, Соль, Масло сливочное_</small>	кКал-222, Бел-7, Жир-8, Угл-32	56-19
200	Чай с молоком_ <small>Чай высшего сорта, Сахар_, Молоко, *Вода</small>	кКал-81, Бел-2, Жир-1, Угл-16	13-38
40	Хлеб ржаной	кКал-138, Бел-5, Жир-2, Угл-23	7-68
30/5/15	Бутерброды горячие с сыром_ <small>Хлеб пшеничный витамин., Масло сливочное_, Сыр_</small>	кКал-117, Бел-6, Жир-4, Угл-15	45-18
Итого за Завтрак		кКал-559, Бел-19, Жир-14, Угл-85	122-43
<u>Обед.</u>			
100	Салат из белокачанной капусты <small>Капуста белокачанная, Морковь_, Кислота лимонная_, *Вода, Сахар_, Масло растительное_</small>	кКал-90, Бел-3, Жир-7, Угл-3	17-57
250/10	Суп картофельный с пшеном и сметаной <small>Картофель_, Крупа пшеничная, Морковь_, Лук репчатый_, Масло растительное_, *Вода, Соль, Сметана</small>	кКал-352, Бел-8, Жир-15, Угл-42	22-37
50/50	Гуляш свинина_ <small>Мука пшеничная, Томат-паста_, Лук репчатый_, Вода питьевая, Сметана, Масло сливочное_, Свиной окорок, Масло растительное_</small>	кКал-350, Бел-12, Жир-32, Угл-3, Mg-19	87-68
180	Каша гречневая рассыпчатая (2 вариант) <small>Крупа гречневая_, *Вода, Масло сливочное_</small>	кКал-438, Бел-14, Жир-15, Угл-62	27-55
200	Сок фруктовый_	кКал-85, Бел-1, Угл-20	24-00
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
20	Хлеб ржаной	кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11	3-84
1	Фрукт свежий*	кКал-94, Бел-1, Жир-1, Угл-20	21-60
Итого за Обед.		кКал-1 545, Бел-43, Жир-72, Угл-176, Mg-19	211-23
Итого за		кКал-2 104, Бел-61, Жир-86, Угл-262, Mg-19	333-66

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Бухгалтер

Согласовано: Директор школы

## ООШ Филькино (Летний лагерь 7-11 и 12-ст.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
250/10	Каша молочная Геркулес с маслом	кКал-433, Бел-12, Жир-19, Угл-54	57-89
	<i>Хлопья овсяные "Геркулес", Соль, Сахар, Вода питьевая, Молоко, Масло сливочное</i>		
200	Чай с сахаром	кКал-60, Угл-15	5-04
	<i>Чай высшего сорта, Сахар, *Вода</i>		
35	Хлеб пшеничный	кКал-78, Бел-3, Угл-17	7-73
30	Хлеб ржаной	кКал-104, Бел-3, Жир-1, Угл-17	5-76
10	Сыр (порциями)	кКал-30, Бел-2, Жир-2	11-64
1	Батончик Виталад	кКал-57, Бел-1, Жир-2, Угл-9	28-80
Итого за Завтрак		кКал-761, Бел-21, Жир-25, Угл-112	116-86
<u>Обед</u>			
100	Салат из свеклы отварной	кКал-93, Бел-1, Жир-6, Угл-8	17-70
	<i>Свекла, Масло растительное</i>		
250/10	Суп из овощей со сметаной	кКал-95, Бел-2, Жир-5, Угл-9	34-64
	<i>Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консерв., Масло растительное, *Вода, Соль, Сметана</i>		
100	Зразы рубленые из свинины	кКал-297, Бел-9, Жир-25, Угл-9	67-52
	<i>Свиной окорок, Хлеб пшеничный витамин., Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Яйцо, Сухари папировочные</i>		
20	Соус красный основной	кКал-9, Угл-1	5-25
	<i>Вода питьевая, Мука пшеничная, Масло сливочное, Томат-паста, Соль</i>		
180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	кКал-282, Бел-8, Жир-8, Угл-44	23-41
	<i>Макаронные изделия гр. А, Соль, Масло сливочное</i>		
200	Напиток "Витошка Лайт"	кКал-65, Угл-16	27-52
	<i>Смесь сухая с витаминами для напитка "Витошка Лайт", *Вода</i>		
30	Хлеб пшеничный	кКал-67, Бел-2, Угл-14	6-62
20	Хлеб ржаной	кКал-69, Бел-2, Жир-1, Угл-11	3-84
Итого за Обед		кКал-976, Бел-25, Жир-46, Угл-114	186-50
Итого за		кКал-1 737, Бел-46, Жир-71, Угл-225	303-36

В том числе:	
- стоимость питания в день согласно Контракта составляет:	277-64
- разницу стоимости питания в день и стоимости питания согласно Контракта исполнитель берет на себя	

Заведующая производством



Бухгалтер

Согласовано: Директор школы